Turngau Achalm 1862 e.V.

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND

ARBEITSBUCH 2024

TURNEN! DEUTSCHER TURNER-BUND

GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Kinderturnen

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Veranstaltungskalender	6
Mitarbeiter und ihre Anschriften	7
Wichtige Anschriften	14
GymNet	15
Mitgliedermeldung	16
GYMWELT	17
Ferientermine	20
Neuerungen und Altersklasseneinteilung	18
Wettkampfbestimmungen	19
Wettkampfsport	
Ligawettkämpfe	21
VR Talentiade Gaufinale Turner Einzel und Mannschaft	22
VR Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel	23
Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen	24
Gaumannschaftsmeisterschaften Turner und Jugendturner	25
Frühjahrssportfest Einzel und Gerät-5-Kampf für Turnerinnen und Turner	26
Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner	28
Gaufinale Mehrkämpfe	29
Trainingscamp Dornbirn, Österreich	40
Kampfrichter	41
Fachgebiet Rope Skipping	42
Veranstaltungen im Freizeitsport	
Gauturnfest	38
TierOlympiade 1 + 2	39
Jugend	45
Frauen Vital Tag	44
Ältere und Ehrenriege	48
Lehrwesen	
Jahresübersicht	49
Lizenzverlängerung	63
Allg. Geschäftsbedingungen und Datenschutzverordnung	64
Tipps zu Ehrungen	65

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

Dienstag 8.30 -11.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 0 71 21 / 7 79 56

Email: info@turngau-achalm.de

Impressum:

Herausgeber: Turngau Achalm
Klosterstraße 34
72793 Pfullingen

Für den fachlichen Inhalt der Ausschreibung sind die Gaufachwarte und ihre Mitarbeiter verantwortlich.

Foto: TSV Riederich und TSV Eningen

Druck: Lorch, Pfullingen

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Turnerjugend,

ich hoffe, ihr seid alle gut ins Jahr 2024 gestartet. Für uns im Turngau hat es mit einer atemberaubenden TurnGala begonnen. Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Helfer aus den Turngauvereinen und an die beiden regionalen Gruppen, dem TSV Dettingen Abt. Rope Skipping und der Kindergruppe vom TSV Lustnau. Hoffen wir, dass wir etwas von dem Schwung und der Motivation ins Jahr 2024 mitnehmen können.

In gewohnter Weise findet am Wochenende nach Fasching vom 16. bis 18. Februar unsere Skifreizeit in Faschina statt und ebenfalls in der Faschingswoche fahren die Turnerinnen ins Trainings-Camp nach Dornbirn. Am 3. März findet der Frauen Vital Tag in Undingen statt. Unser diesjähriges Frühjahrssportfest ist am 27. April in Derendingen. Dann freuen wir uns alle auf das Landesturnfest vom 30. Mai bis 2. Juni in Ravensburg. Es wäre toll, wenn möglichst viele Vereine aus unserem Turngau dabei wären. Toll wäre auch, wenn wir für unser Gauturnfest am 13. Juli noch einen Ausrichter finden könnten. Im Herbst finden traditionell die Gaufinals der Mannschaften statt. Das Herbstsportfest findet am 9. November in Kirchentellinsfurt statt. Sicher gibt es dazwischen noch die eine oder andere Veranstaltung, die euer Interesse findet.

Ich möchte mich ganz herzlich bei allen unseren ausrichtenden Vereinen und bei meinem Team vom Turngau bedanken. Es ist immer wieder schön zu sehen, mit welchem Engagement ihr unsere zahlreichen Veranstaltungen und Wettkämpfe plant und durchführt und mit immer neuen Ideen bereichert. Ganz besonders herzlich möchte ich mich auch für die Unterstützung durch unsere Turnerjugend bedanken.

Etwas im Argen liegt die Teilnahme an unserem alle zwei Jahre stattfindenden Gauturntag. Er findet in diesem Jahr am 19. April in Wannweil statt. Ich möchte euch herzlich bitten, in euren Vereinen nachzufragen, wer am Gauturntag teilnimmt – es muss nicht immer der Vorsitzende oder Abteilungsleiterin Turnen sein. Wir freuen uns auf euer Kommen.

Ihnen und euch wünsche ich von Herzen alles Gute für das Jahr 2024, viel Gesundheit, Zufriedenheit und persönliches Wohlergehen. Ich freue mich schon auf viele Begegnungen mit unserer großen Turnerfamilie.

In herzlicher Verbundenheit
Eure
A. Rösch
Anette Rösch
Turngauvorsitzende

VERANSTALTUNGEN 2024

02.	01.	BTB/STB-TurnGala	Tübingen
11.-15.	02.	Trainings-Camp	Dornbirn (A)
16.-18.	02.	Ski- und Snowboardfreizeit	Faschina (A)
24.	02.	VR Talentiade Gaufinale Turner Einzel + Mannschaft P-Stufen	Lustnau
03.	03.	Frauen Vital Tag	Undingen
15.-17.	03.	38. EnBW DTB Pokal	Stuttgart
23.	03.	Vorbereitungstag für Liga	Bad Urach
24.	03.	Turn-Tag	Bad Urach
13.	04.	VR Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel P-Stufen	Bad Urach
19.	04.	Gauturntag	Wannweil
27.	04.	Frühjahrssportfest Einzel + Gerät-5-Kampf für Turnerinnen und Turner	Derendingen
03./04.	05.	Gaufinale Mehrkämpfe	Mössingen
		Turn-Tanz-Gymnastik-Schau	
15.	05.	Frühjahrstreffen Ehrenriege	Kusterdingen
30.05.	02.06.	Landesturnfest	Ravensburg
Juni		Gaumeisterschaften Rope Skipping	n.n.
22.	06.	TierOlympiade 1 + 2	Betzingen
13.	07.	Gauturnfest	n.n.
21.	09.	Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen	Hülben
16.	10.	Herbsttreffen der Ehrenriege	Bebenhausen
09.	11.	Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner	Kirchentellinsfurt
Oktober		Gaumannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen für Turner und Jugendturner	Lustnau
16.	11.	Gau-Jugendturntag	Bad Urach
30.	12.	BTB/STB-TurnGala	Tübingen

ANSCHRIFTEN

TURNGAU ACHALM - GESCHÄFTSSTELLE

Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen

Telefon	0 71 21 / 7 79 56
Email:	info@turngau-achalm.de
Homepage:	www.turngau-achalm.de
Geschäftszeiten:	Dienstag 8.30 -11.30 Uhr und nach Vereinbarung
Bankverbindung:	Kreissparkasse Reutlingen IBAN DE23 6405 0000 0000 067005 BIC SOLADES1REU

GAUVORSTAND

Vorsitzende	
Anette Rösch	Karl-Conzelmann-Str. 31,72827 Wannweil Telefon 0 71 21 / 5 70 64 Email: anette.roesch@turngau-achalm.de
Stellvertretende Vorsitzende Verwaltung/Kultur	
Erika Frank	Im Brett 21, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 6 05 54 p., 0 71 29 / 93 82 780 d. Email: erika.frank@turngau-achalm.de
Stellvertretende Vorsitzende Wettkampfsport	
Conni Stiefel	Heerstr. 8, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 64 02 Email: conni.stiefel@turngau-achalm.de
Ulrike Tafferner	Falkenweg 5, 72770 Reutlingen Telefon 0 71 21 / 74 72 44, Email: ulrike.tafferner@turngau-achalm.de
Stellvertretender Vorsitzender Freizeitsport	
Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97 Email: werner.fueger@turngau-achalm.de
Leiterin der Geschäftsstelle	
Romy Schäufele	Große Ziegelstr. 32, 72793 Pfullingen Telefon 0 71 21 / 75 40 27 Email: romy.schaeufele@turngau-achalm.de

GAUVORSTAND

Referat Finanzen	
Regina Gugel	Florianstr.34, 72661 Grafenberg Telefon 0 71 23 / 93 29 07 Email: regina.gugel@turngau-achalm.de
Referat Öffentlichkeitsarbeit	
Romy Schäufele	Große Ziegelstr. 32, 72793 Pfullingen Telefon 0 71 21 / 75 40 27 Email: romy.schaeufele@turngau-achalm.de
Referat STB-Magazin	
	nicht besetzt
Frauenvertreterin	
Christina Dreher	Albstraße 15, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 85 59, Fax 0 71 23 / 8 78 86 Email: christina.dreher@turngau-achalm.de
Jugendwartin	
Carmen Gmeiner	Schöner Weg 17, 72805 Lichtenstein Telefon: 0 71 29 / 50 31, mobil: 0152 /06384134 Email: carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Turnwart Kinder	
	nicht besetzt
Turnwart Ältere	
	nicht besetzt
Lehrwartin	
Heidi Diebel	Brahmsweg 1, 72800 Eningen Telefon 0 71 21 / 88 08 94, Fax 0 71 21 / 89 77 200 Email: heidi.diebel@turngau-achalm.de

TURNWARTE FREIZEITSPORT	
Jugendwartin	
Carmen Gmeiner	Schöner Weg 17, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 50 31, mobil 0152 /06384134 Email: carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Stellvertretende Jugendwartin	
Sarah Bärstecher	Neuffenstr. 32, 72108 Rottenburg Email: sarah.baerstecher@turngau-achalm.de
Turnwartin Jugend	
Jessica Lang	Silcherweg 7, 72800 Eningen Telefon 0157 / 37 29 17 19 Email: tw-jugend@turngau-achalm.de
Turnwart Kinder	
	nicht besetzt
Turnwartin Frauen	
	nicht besetzt
Turnwart Männer	
Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97 Email: werner.fueger@turngau-achalm.de
Turnwart Ältere	
	nicht besetzt
Turnwart Wandern	
	nicht besetzt
Turnwart Ski	
Ralf Lindenschmid	Alberstr. 21, 72074 Tübingen
Turnwartin Elementararbeit / Vorschule	
	nicht besetzt

TURNWARTE WETTKAMPFSPORT / SPITZENSPORT	
Turnwartin Gerät- und Kunstturnen	
Ulrike Tafferner	Falkenweg 5, 72770 Reutlingen Telefon 0 71 21 / 74 72 44, Email: ulrike.tafferner@turngau-achlam.de
Turnwartin Tanz	
Manuela Merkle	Gustav-Schöller-Str. 1, 72116 Mössingen Telefon 0 74 73 / 954 14 02 Email: tgadance@turngau-achalm.de
Turnwartin Gymnastik	
Natalie Kühnle	Gabriel-Biel-Str. 10, 72138 Kirchentellinsfurt Telefon: 0 71 21 / 38 25 601 Email: gymnastik@turngau-achalm.de
Turnwartin Rhönrad	
Andrea Dieth	Amselweg 2/1, 72820 Sonnenbühl Telefon: 0 71 28 / 92 74 53 Email: rhoenrad@turngau-achalm.de
Turnwartin Rhythmische Sportgymnastik	
Silke Protschka	In den Wehrgärten 57, 72108 Rottenburg Telefon 0 74 57 / 93 03 77 Email: rsg@turngau-achalm.de
Turnwartin Rope-Skipping	
Carolin Brodbeck	Badstubengasse 13, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 307 00 30 Email: ropeskipping@turngau-achalm.de
Turnwart Mehrkämpfe	
Conni Stiefel	Heerstr. 8, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 64 02 Email: conni.stiefel@turngau-achalm.de
Turnwart Turnen	
	nicht besetzt
Turnwart Leichtathletik	
Rainer Schurr	Pfeiferstr. 7, 72108 Rottenburg Email: rainer.schurr@turngau-achalm.de
Turnwartin Orientierungslauf	
Sybille Schach	Weinbergweg 11, 72827 Wannweil Telefon: 0 71 21 / 5 49 99 Email: ol@turngau-achalm.de

ANSCHRIFTEN

FACHGEBIETSAUSSCHUSS GERÄTTURNEN / KUNSTTURNEN

Fachwartin Geräte männlich und weiblich	
	nicht besetzt
Kampfrichterwart männlich	
Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97 Email: werner.fueger@turngau-achalm.de
Kampfrichterwartin weiblich	
Ulrike Tafferner	Falkenweg 5, 72770 Reutlingen Telefon 0 71 21 / 74 72 44, Email: ulrike.tafferner@turngau-achalm.de

FACHGEBIETSAUSSCHUSS GYMNASTIK / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Turnwartin Gymnastik	
Natalie Kühnle	Gabriel-Biel-Str. 10, 72138 Kirchentellinsfurt Telefon: 0 71 21 / 38 25 601 Email: gymnastik@turngau-achalm.de
Turnwartin Rhythmische Sportgymnastik	
Silke Protschka	In den Wehrgärten 57, 72108 Rottenburg Telefon 0 74 57 / 93 03 77 Email: rsg@turngau-achalm.de

FREIZEITSPORTAUSSCHUSS

Alle Turnwarte im Freizeitsportbereich

WETTKAMPFSPORTAUSSCHUSS

Alle Turnwarte im Wettkampfsportbereich

ANSCHRIFTEN

FRAUENAUSSCHUSS	
Christina Dreher	Albstraße 15, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 85 59, Fax 0 71 23 / 8 78 86
Erika Frank	Im Brett 21, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 6 05 54 p., 0 71 29 / 93 82 780 d.
Regina Gugel	Florianstr.34, 72661 Grafenberg Telefon 0 71 23 / 93 29 07, Fax 0 71 23 / 93 29 08

JUGENDSPRECHER

- Matthias Rossel
- Lukas Langanky
- Nadine Hlawon
- Dilay Eslek
- Moritz-Raphael Liebelt
- Hannes Tafferner
- Milena Barth-Maldonado
- Paul Tafferner
- Jule Tafferner

ANSCHRIFTEN

EHRENRIEGE UND ÄLTERE 50 +

Ansprechpartner Ehrenriege	
Anette Rösch	Karl-Conzelmann-Str. 31,72827 Wannweil Telefon 0 71 21 / 5 70 64 Email: anette.roesch@turngau-achalm.de

SONSTIGE

Kassenprüfer	
Klaus Bender	Mühlbergstr. 11, 72585 Riederich
Inge Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten
Christopher Ott	Hermelinstraße 13, 72768 Reutlingen
Bannerträger	
Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97
Archivwart	
	nicht besetzt

EHRENMITGLIEDER

Gottfried Fischer	Seestr. 37, 72525 Münsingen Telefon 0 73 81 / 39 02

ANSCHRIFTEN

WICHTIGE ANSCHRIFTEN UND TELEFONANSCHLÜSSE	
Schwäbischer Turnerbund e.V. (STB)	Postfach 50 10 29 70340 Stuttgart
STB-Geschäftsstelle im Haus des Sports	Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Telefon 07 11 / 490 92 - 0 Fax 07 11 / 490 92 - 111 Homepage: www.stb.de
„STB – Magazin“ Landesturnzeitung	Schriftleitung und Redaktion: Postfach 50 10 29 70340 Stuttgart
Württembergischer Landessportbund e.V. (WLSB)	Postfach 50 12 40 70342 Stuttgart
WLSB-Geschäftsstelle im Haus des Sports	Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Telefon 07 11 / 2 80 77 – 100 Fax 07 11 / 2 80 77 – 105
„Der Sport“ Organ des Württembergischen Landessportbundes e.V.	Postfach 50 12 40 70342 Stuttgart

SPORTKREISVORSITZENDE IM GAUGEBIET	
Sportkreis Reutlingen Vorsitzender Manuel Hailfinger	Geschäftsstelle Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen Telefon 0 71 21 / 79 92 66
Sportkreis Tübingen Vorsitzender Ulrich Junginger	Geschäftsstelle Kingersheimer Str. 31 72070 Tübingen Telefon: 0 70 71 / 70 76 30

In wenigen Schritten zur Online-Anmeldung

Für Veranstaltungen und Fortbildungen können Sie sich online über das GymNet anmelden. Folgende Schritte müssen Sie tätigen:

1. Unter www.dtb-gymnet.de im Einzelmeldebereich die Anmeldung/Neuanmeldung vornehmen (Ihr Passwort wird Ihnen dann per E-Mail zugesandt).
2. Die Bildungsmaßnahme/Kongresse auswählen.
3. Den Teilnehmerbeitrag buchen.
4. Ggf. die Unterkunft und die Verpflegung buchen
5. Das oder die Seminar/e buchen.
6. Sie erhalten eine Kostenübersicht mit der Möglichkeit der Kontrolle Ihrer Meldung.
7. Kontodaten und Rechnungsanschrift eingeben, die ABGs bestätigen und verbindlich buchen.

Der Pluspunkt Gesundheit.DTB ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen! Der Pluspunkt Gesundheit.DTB hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessenten dabei ein für Sie passendes Gesundheitssport-Angebot zu finden.

Informationen unter www.dtb-online.de/portal/gymwelt/gesundheitssport/pluspunkt-gesundheitdtb

Kompetente und engagierte Übungsleiter sind das Herz eines Vereins. Sie sind ausschlaggebend für die Zufriedenheit der Mitglieder und damit deren Bindung an den Verein. Ihre Leidenschaft für Bewegung und ihre Qualifikation sind außerdem DAS Aushängeschild des Vereins und ein wichtiger Pluspunkt im örtlichen Wettbewerb mit den anderen Sportanbietern.

Aber was hat die Mitgliedermeldung deines Vereins damit zu tun?
Die Mitgliedermeldung beeinflusst Vielfalt und Qualität der STB-Angebote. Über die B-Meldung in der jährlichen Mitgliedermeldung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) werden mehr als 2/3 der WLSB-Mitgliedsbeiträge und Zuschüsse an die Sportfachverbände verteilt. Die Mitgliedermeldung ist daher die wichtigste Finanzierungsgrundlage der STB-Angebote, insbesondere der Aus- und Fortbildungen. Ohne die Zuschüsse wären die Angebote im Jahresprogramm um ein Vielfaches teurer.

So läuft die Mitgliedermeldung ab:
Verbindliche Grundlage für die Durchführung sind die „**Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung**“. Diese sind direkt beim WLSB oder unter **www.stb.de/stb/mitgliedschaft** erhältlich.

Die Mitgliedermeldung erfolgt in zwei Abschnitten: In der **A-Meldung** wird die Gesamtzahl der Vereinsmitglieder angegeben. Sie ist Berechnungsgrundlage für den WLSB-Mitgliedsbeitrag. In der **B-Meldung** werden die Vereinsmitglieder den Sportarten und Bewegungsangeboten zugeordnet, die sie im Verein betreiben. Mitglieder, die mehrere Sportarten betreiben, müssen allen diesen zugeordnet werden.

FAUSTREGEL:
Dort wo der Übungsleiter seine Aus- und Fortbildungen macht, werden die Mitglieder und Teilnehmer dieses Vereinsangebots gemeldet.

Vorteile einer STB-Mitgliedschaft
Mit der Mitgliedermeldung unter „Turnen“ erhält der Verein automatisch die Mitgliedschaft im STB und kann das vielfältige Dienstleistungs- und Serviceangebot des STB nutzen. Dazu zählen beispielsweise **auch kostenlose Beratungsangebote für Vereine** (z.B. Treffpunkt STB), **anerkannte Qualitätssiegel für einzelne Sportangebote** (z.B. Pluspunkt Gesundheit) oder auch **Wettkämpfe und Veranstaltungen** wie das Landesturnfest für den ganzen Verein.

GYMWELT

GYMWELT ist….
ein von den Turnerbünden entwickeltes und geschütztes Markenzeichen für moderne und qualitativ hochwertige Angebote im Freizeit- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.

Ziel der GYMWELT ist es, alle Menschen anzusprechen, die gemeinsam mit Spaß und Freude für die eigene Gesundheit aktiv sein möchten und sie für die attraktiven Bewegungsangebote im Verein zu begeistern. Deshalb werden die GYMWELT und die teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert.

TEILNEHMENDE VEREINE ERHALTEN:

- Verbesserte Werbemöglichkeiten für Freizeit-, Fitness- und Gesundheitsangebote und landesweite Öffentlichkeitsarbeit
- ansprechende Präsentation der Angebote unter dem Markenzeichen GYMWELT
- Arbeitsmaterialien, wie Flyer-, Plakat- und Kursplanvorlagen
- passgenaue Bildungsmaßnahmen
- Online-Vereinssuche und Kommunikation als teilnehmender Verein
- Hilfestellung durch den STB und die Turngaue
- neue Impulse zur Vereinsentwicklung

DIE STARTKRITERIEN SIND DENKBAR EINFACH:

- Mindestens ein Angebot aus der GYMWELT-Vielfalt
- Mindestens ein lizenzierter Übungsleiter
- Bereitschaft zur Verwendung des GYMWELT-Logos
- Mitglied im STB und Meldung unter „Turnen“ beim WLSB

INFORMIEREN UND REGISTRIEREN:
Unter www.stb.de/gymwelt-bw.de findet ihr alle Informationen und Hilfestellungen zur Umsetzung von GYMWELT im Verein. Mit der kostenlosen Registrierung wir euer Verein mit den entsprechenden Angeboten in die regionale und landesweite Kommunikation und Bewerbung aufgenommen.

NEUERUNGEN + ALTERSKLASSENEINTEILUNG 2024

2023 werden bei den P-Stufen die Übungen des aktuellen Aufgabenbuches 2015 (mit allen Ergänzungen) geturnt.
Notwendig werdende Änderungen nach DTB-Leitfaden 2023 bleiben vorbehalten.
Bei der Kür modifiziert (LK) werden die Übungen mit ihren LK-Stufen nach den aktuellen Arbeitshilfen des DTB geturnt.

Altersstufen		
Schüler / Schülerinnen		Jahrgänge
Jugend E	AK 7, 8 und 9 Jahre	2017 – 2015
Jugend D	AK 10 und 11 Jahre	2014 – 2013
Jugend C	AK 12 und 13 Jahre	2012 – 2011
Jugend männlich und weiblich		
Jugend B	AK 14 und 15 Jahre	2010 – 2009
Jugend A	AK 16 und 17 Jahre	2008 – 2007
Junioren/innen	AK 18 und 19 Jahre	2006 – 2005
Männer und Frauen		
20 bis 24 Jahre		2004 – 2000
25 bis 29 Jahre		1999 – 1995
30 bis 34 Jahre		1994 – 1990
35 bis 39 Jahre		1989 – 1985
40 bis 44 Jahre		1984 – 1980
45 bis 49 Jahre		1979 – 1975
50 bis 54 Jahre		1974 – 1970
55 bis 59 Jahre		1969 – 1965
60 bis 64 Jahre		1964 – 1960
65 bis 69 Jahre		1959 – 1955
70 bis 74 Jahre		1954 – 1950
75 bis 79 Jahre		1949 – 1945
80 Jahre und älter		1944 und älter

Wettkampfbestimmungen für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe im Turngau Achalm

Es wird das Kernprogramm des STB zugrunde gelegt.

Kampfrichter:
Jeder Verein, der an den P-Stufen teilnimmt, muss pro Wettkampfklasse einen Kampfrichter mit einer D-Lizenz melden. Vereine, die an den Wettkämpfen der LK-Stufen teilnehmen, müssen pro Wettkampfklasse einen Kampfrichter mit gültiger C–Lizenz melden. Siehe auch Bestimmungen in den einzelnen Ausschreibungen. Bei Nichtantreten bzw. Abwesenheit des gemeldeten Kampfrichters wird der Verein mit **100,00 €** zur Kasse gebeten und die Teilnehmer dürfen nur außer Konkurrenz starten.

Meldevorgang:
Namentliche Meldung mit Jahrgang, Wettkampfnummer, Name und Anschrift des Verantwortlichen, auf vorgesehenem Meldeformular (siehe Homepage). Auf einem separaten Blatt Kampfrichter mit Angabe Email, Telefonnummer und Lizenzstufe. Für Meldungen, die nicht anhand der dafür vorgesehenen Meldeunterlagen und per Email durchgeführt werden, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **10,00 €** berechnet.

Nachmeldung:
Nur solange möglich wie ein bestehender Organisationsplan eingehalten werden kann, und zuzüglich doppeltes Meldegeld.

Ummeldung:
Sind am Wettkampftag nicht möglich, diese werden als Nachmeldung verrechnet.

Gerätehöhen:
Es gelten die Geräteanforderungen des STB.

P-Stufen + LK-Stufen (weiterführende Wettkämpfe)

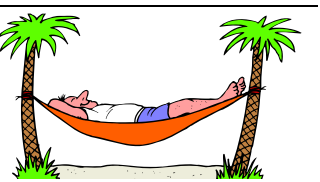
Die Wettkämpfe sind Bestandteil des STB-Kernprogramms Wettkampfsport. Die Wettkämpfe starten auf Gauebene und enden mit dem Landesfinale. Jeder Turngau führt je nach STB-Ausschreibung im Bereich der P-Stufen ein Gaufinale Einzel/Mannschaft durch. Die Gaubesten qualifizieren sich zum Bezirksfinale. Beim Bezirksfinale sind mehrere STB-Turngaue zusammengefasst. Die Besten dieser Qualifikationen nehmen am Landesfinale teil.

Einzelwettkämpfe P-Stufen
Es muss in den jeweils ausgeschriebenen Altersklassen geturnt werden. Die Altersklasse wird über den Jahrgang bestimmt. Ein Start in einer höheren Altersklasse ist nicht möglich.

Weiblich:
Siehe Bestimmungen Ausschreibung STB

Männlich:
Siehe Bestimmungen Ausschreibung STB

FERIENTERMINE 2024



FERIENTERMINE 2024/24

Weihnachtsferien	22. Dezember 2022 – 05. Januar 2024
Winterferien	12. – 16. Februar 2024
Osterferien	25. März – 5. April 2024
Pfingstferien	21. – 31. Mai
Sommerferien	25. Juli – 06. September 2024
Herbstferien	28. – 31. Oktober 2024
Weihnachtsferien	23. Dezember 2024 – 04. Januar 2025

Weitere Informationen zu den Wettkämpfen stehen im Jahresprogramm 2024 des Schwäbischen Turnerbundes, bzw. auf der Homepage des STB.

Ligawettkämpfe

Die Wettkämpfe werden nach den STB-Ligabestimmungen 2024 durchgeführt. Das Ligastatut und die Durchführungsbestimmungen sind unter www.stb.de in der Rubrik Sportarten/Gerätturnen abrufbar.

FRAUEN VITAL TAG
IN UNDINGEN
3. MÄRZ 2024

Ausschreibung Seite 44

VR-Talentiade
Gaufinale Turner
Einzel P-Stufen
Mannschaft P-Stufen

Termin	24. Februar 2024
Ort	Lustnau
Meldeschluss	3. Februar 2024
Meldungen an	conni.stiefel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldeten Jahrgang ein Kampfrichter

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21707	AK 7 Jahre	P1 – P4	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21708	AK 8 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21709	AK 9 Jahre		
21710	AK 10 Jahre	P3 – P6	Pflicht-5-Kampf ohne Pauschenpferd
21711	AK 11 Jahre		
21712	AK 12 Jahre	P4 – P7	Pflicht-6-Kampf
21713	AK 13 Jahre		
21714	AK 14 + (ab Jg. 2010)	P5 – P9	Pflicht-6-Kampf

WK-Nr.	Mannschaftswettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21608	E-Jugend 7, 8+9 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21610	D-Jugend 10+11 Jahre	P3 – P6	Pflicht-5-Kampf ohne Pauschenpferd
21612	C-Jugend 12+13 Jahre	P4 – P7	Pflicht-6-Kampf
21600	Offene Klasse 12 Jahre +	P5 – P9	Pflicht-6-Kampf

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.
Mannschaftsbildung und Startrecht siehe STB-Jahresprogramm.

VR-Talentiade
Gaufinale Turnerinnen
Einzel P-Stufen

Termin	13. April 2024
Ort	Urach, Ermstalhalle
Meldeschluss	20. März 2024
Meldungen an	conni.stiefel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldeten Jahrgang ein Kampfrichter

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21807	AK 7 Jahre	P1 – P4	Pflicht-4-Kampf
21808	AK 8 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf
21809	AK 9 Jahre		
21810	AK 10 Jahre	P3 – P6	
21811	AK 11 Jahre		
21812	AK 12 Jahre	P4 – P7	
21813	AK 13 Jahre		
21814	AK 14+ (ab Jg. 2010)	P5 – P9	

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.

Gaufinale Turnerinnen
Mannschaft P-Stufen

Termin	21. oder 22. September 2024
Ort	Hülben
Meldeschluss	4. September 2024
Meldungen an	conni.stiefel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 €
Kampfrichter	pro gemeldeter Mannschaft ein Kampfrichter

Turnerinnen

WK-Nr.	Mannschaftswettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21908	E-Jugend 7, 8+9 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf
21910	D-Jugend 10+11 Jahre	P3 – P6	Pflicht-4-Kampf
21912	C-Jugend 12+13 Jahre	P4 – P7	Pflicht-4-Kampf
21900	Offene Klasse 12 Jahre +	P5 – P9	Pflicht-4-Kampf

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.
Mannschaftsbildung und Startrecht siehe STB-Jahresprogramm.

Gaumannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen für Turner und Jugendturner

Termin	Oktober 2024
Ort	Lustnau
Meldeschluss	
Meldungen an	werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird rechtzeitig vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 € pro Mannschaft
Kampfrichter	mindestens ein Kampfrichter C- bzw. D-Lizenz pro Verein und Wettkampf

WK-Nr.		**Inhalte**
1	Rahmenwettkampf Turner und Jugendturner	LK 2 5 Turner je Gerät, 3 davon kommen in die Wertung
2	Turner	LK 1 (wie STB-Liga) 5 Turner je Gerät, 3 davon kommen in die Wertung

TURN-TAG

24. März 2024

Ausschreibung Seite 46

Frühjahrssportfest
Einzel und Gerät-5-Kampf
für Turnerinnen und Turner

Termin	27. April 2024
Ort	Derendingen
Meldeschluss	6. April 2024 (Osterferien !)
Meldungen an	Jessica Lang tw-jugend@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,00 €
Kampfrichter	pro gemeldetem Jahrgang ein Kampfrichter

Wenn in den einzelnen Wettkämpfen nicht mindestens 5 Teilnehmer gemeldet sind, werden sie entsprechend zusammengelegt.

Turner

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
10	E-Jugend 8 Jahre	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
11	E-Jugend 9 Jahre		
12	D-Jugend 10 Jahre	P1 – P4	
13	D-Jugend 11 Jahre		
14	C-Jugend 12+13 Jahre	P1 – P5	
15	B-Jugend 14+15 Jahre	P1 – P6	
16	A-Jugend 16+17 Jahre	P1 – P7	
17	Offene Klasse 14 Jahre +	P1 – P7	

Turnerinnen

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
20	E-Jugend 8 Jahre	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
21	E-Jugend 9 Jahre		
22	D-Jugend 10 Jahre	P1 – P4	
23	D-Jugend 11 Jahre		
24	C-Jugend 12 Jahre	P1 – P5	
25	C-Jugend 13 Jahre		
26	B-Jugend 14+15 Jahre	P1 – P6	
27	A-Jugend 16+17 Jahre	P1 – P7	
28	Offene Klasse 14 Jahre +	P1 – P7	

Gerät-5-Kampf

Ausschreibung ist auf der Homepage des Turngau Achalm zu finden

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
30	Jutu 7 Jahre	Boden,Sprung, Reck,Balken, Barren	Pflicht-5-Kampf
40	Juti 7 Jahre	Boden,Sprung, Reck,Balken, Barren	

Herbstsportfest
Mannschaft
für Turnerinnen und Turner

Termin	9. November 2024
Ort	Kirchentellinsfurt
Meldeschluss Mannschafts- mit Namensmeldungen	19. Oktober 2024
Meldungen an	Jessica Lang tw-jugend@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 € pro Mannschaft
Kampfrichter	pro gemeldeter Mannschaft ein Kampfrichter

Mannschaftsbildung

Eine Mannschaft besteht aus bis zu 8 Turnerinnen bzw. Turnern, 5 dürfen pro Gerät starten und die drei Besten kommen in die Wertung (Modalität 8/5/3). Es dürfen keine Turnerinnen/Turner außer Konkurrenz eingesetzt werden.

Turner und Turnerinnen

WK-Nr.		**Inhalte**	**Zusatz**
E-Jugend	AK 7+ AK 8 + AK 9	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
D-Jugend	AK 10 + AK 11	P2 – P4	
C-Jugend	AK 12 + AK 13	P3 – P5	
Offene Klasse	AK 14 +	P4 – P7	

Gaufinale Mehrkämpfe

Termin	3.+4. Mai 2024
Ort	Mössingen
Meldeschluss	10. April 2024
Meldungen an	conni.stiefel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	**4,50** €
Kampfrichter	pro gemeldeter Jugend ein Kampfrichter + 1 Helfer für die Leichtathletik

MEHRKÄMPFE MÄNNLICH

WK-Nr. 49707	AK7	Platz 1-3 pro TG
Boden, Barren, Reck, 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone	P1 – P4	
WK-Nr. 49708	AK8	50 Punkte
Boden, Barren, Reck, 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone	P2 - P5	
WK-Nr. 49709	AK9	52 Punkte
Boden, Barren, Reck, 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone	P2 - P5	
WK-Nr. 49710	AK10	54 Punkte
Boden, Barren, Reck, 50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone	P3 - P6	
WK-Nr. 49711	AK11	55 Punkte
Boden, Barren, Reck, 50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone	P3 - P6	
WK-Nr. 49712	AK12	57 Punkte
Boden, Barren, Reck, 75 m Lauf, Schlagball 200 g, Weitsprung Zone	P4 - P7	
WK-Nr. 49713	AK13	58 Punkte
Boden, Barren, Reck, 75 m Lauf, Ballwurf 200g, Weitsprung Zone	P4 - P7	
WK-Nr. 49714	AK14	60 Punkte
Boden, Barren, Reck, 100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett	P4 – P8	
WK-Nr. 49715	AK15	60 Punkte
Boden, Barren, Reck, 100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett	P4 – P8	

WK-Nr. 49716	AK16+17	62 Punkte
Boden, Barren, Reck, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 5 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49718	Offene Klasse AK18+	62 Punkte
Boden, Barren, Reck P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 6 kg, Weitsprung Brett		

JAHNWETTKÄMPFE MÄNNLICH

WK-Nr. 41708/41709	AK8/9	
Boden, Barren P2 - P5 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 25 m Schwimmen (Brust/Kraul), 10 m Tauchen		
WK-Nr. 41710/41711	AK10/11	
Boden, Barren P3 - P6 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41712/41713	AK12/13	
Boden, Barren, P4 - P7 75 m Lauf, Ballwurf 200 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41714	AK14+15	
Boden, Barren, P4 - P8 100 m Lauf, Kugel 4 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41716	AK16+17	
Boden, Barren, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 5 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41718	Offene Klasse AK18+	
Boden, Barren, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 6 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		

MEHRKÄMPFE WEIBLICH

WK-Nr. 49807	AK7	Platz 1-3 pro TG
Boden, Reck, Sprung 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone	P1 – P4	
WK-Nr. 49808	AK8	54 Punkte
Boden, Reck, Sprung 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone	P2 - P5	
WK-Nr. 49809	AK9	58 Punkte
Boden, Reck, Sprung 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone	P2 - P5	
WK-Nr. 49810	AK10	62 Punkte
Boden, Reck, Sprung 50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone	P3 - P6	
WK-Nr. 49811	AK11	65 Punkte
Boden, Reck, Sprung 50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone	P3 - P6	
WK-Nr. 49812	AK12	66 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung 75 m Lauf, Schlagball 200 g, Weitsprung Zone	P4 - P7	
WK-Nr. 49813	AK13	67 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung 75 m Lauf, Ballwurf 200g, Weitsprung Zone	P4 - P7	
WK-Nr. 49814	AK14	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung 100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett	P4 - P8	
WK-Nr. 49815	AK15	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung 100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett	P4 - P8	
WK-Nr. 49816	AK16+17	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung 100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett	P5 - P9	
WK-Nr. 49818	Offene Klasse AK18+	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung 100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett	P5 - P9	

JAHNWETTKÄMPFE WEIBLICH

WK-Nr. 41808/41809	AK8/9	
Boden, Reck 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 25 m Schwimmen (Brust/Kraul), 10 m Tauchen	P2 – P5	
WK-Nr. 41810/41811	AK10/11	
Boden, Reck 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen	P3 - P6	
WK-Nr. 41812/41813	AK12/13	
Boden, Reck/Stuba 75 m Lauf, Ballwurf 200 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen	P4 - P7	
WK-Nr. 41814	AK14+/15	
Boden, Reck/Stuba 100 m Lauf, Kugel 3 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen	P4 - P8	
WK-Nr. 41816	AK16+17	
Boden, Reck/Stuba 100 m Lauf, Kugel 3 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen	P5 - P9	
WK-Nr. 41818	Offene Klasse AK18+	
Boden, Reck/Stuba 100 m Lauf, Kugel 4 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen	P5 - P9	

GAUJUGENDTAG
16. NOVEMBER 2024

Startrecht und Qualifikationsregelung für das Landesfinale

JAHNWETTKÄMPFE

Für 2024 gilt: Turner und Turnerinnen, die 2024 bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften teilnehmen, dürfen nicht am Landesfinale Jahnkämpfe teilnehmen.

Für alle ausgeschriebenen Jahn-Wettkämpfe sind nur Wettkämpfer zugelassen, die an einer Turngauqualifikation teilgenommen haben. Diese Teilnahme ist verbindlich nachzuweisen.

Alle Teilnehmer/innen müssen im Besitz einer Wettkampf-Identifikationsnummer (DTB-ID) und einer gültigen Jahresmarke Mehrkämpfe sein.

MEHRKÄMPFE

Für 2024 gilt: Turner und Turnerinnen, die 2024 bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften teilnehmen, dürfen nicht am Landesfinale Mehrkämpfe teilnehmen.

Zur Teilnahme am Landesfinale sind nur Wettkämpfer/innen zugelassen, die in den Turngauen 2024 die geforderte Platzierung (Platz 1-3) bzw. die Qualifikationspunktzahlen in den Turngauen erreicht haben

Alle Teilnehmer/innen müssen im Besitz einer Wettkampf-Identifikationsnummer (DTB-ID) und einer gültigen Jahresmarke Mehrkämpfe sein.

STELLENBÖRSE
In Kooperation Trainersuchportal.de

Übungsleiter suchen & finden
stb.de/stellenboerse-stb

Gauturnfest

Termin	13. Juli 2024
Ort	??? Ausrichter gesucht !!!
Meldeschluss	19. Juni 2024
Meldungen an	Conni Stiefel conni.stiefel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	**4,50** €

Allgemeines
Meldeunterlagen stehen im Internet auf der Homepage vom Turngau zur Verfügung.

Alle Teilnehmer müssen namentlich auf vorgegebenem Meldebogen inkl. der Disziplinen angegeben werden

Doppeltes Meldegeld bei Meldung nach Meldeschluss.

Kampfrichter und Helfer
Pro gemeldete Jugend bzw. Altersklasse ein Kampfrichter + ein Helfer namentlich auf vorgegebenem Meldebogen.

Wettkampfbestimmungen
Es stehen 10 Disziplinen zur Auswahl, von diesen 10 Disziplinen müssen 4 ausgewählt werden, allerdings müssen sie aus mindestens zwei Fachrichtungen sein.

WEIBLICH	WETTKAMPF-NR.
W 7 – 9 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1207 1208 1209 P2 – P5
W 10 – 11 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1210 1211 P3 – P6
W 12 – 13 75m Lauf/Schlagball 200g/Weitsprung (Zone) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1212 1213 P4 – P7
W 14 – 15 100m Lauf/Kugel 3kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1214 P4 – P8
W 16 – 17 **W 18 – 19** 100m Lauf/Kugel 3kg bzw. 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1216 1218 P5 –P9
W 20 – 24 **W 25 – 29** 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1220 1225 P5 – P9

WEIBLICH	WETTKAMPF-NR.
W 30 – 34 **W 35 – 39** 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1230 1235 P4 – P8
W 40 – 44 **W 45 – 49** 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1240 1245 P4 – P7
W 50 – 54 **W 55 – 59** 75m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1250 1255 P3 – P6
W 60 – 64 **W 65 – 69** 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1260 1265 P2 – P5
W 70 – 74 **W 75 – 79** 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1270 1275 P1 – P4
W 80 + 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1280 P1 – P3

MÄNNLICH	WETTKAMPF-NR.
M 7 – 9 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1107 1108 1109 P2 – P5
M 10 – 11 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1110 1111 P3 – P6
M 12 – 13 75m Lauf/Schlagball 200g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1112 1113 P4 – P7
M 14 – 15 100m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1114 P4 – P8
M 16 – 17 **M 18 – 19** 100m Lauf/Kugel 5 bzw. 6kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1116 1118 P5 – P9
M 20 – 24 **M 25 – 29** 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1120 1125 P5 – P9
M 30 – 34 **M 35 – 39** 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1130 1135 P4 – P8

MÄNNLICH	WETTKAMPF-NR.
M 40 – 44 **M 45 – 49** 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1140 1145 P4 – P7
M 50 – 54 **M 55 – 59** 75m Lauf/Kugel 6kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1150 1155 P3 – P6
M 60 – 64 **M 65 – 69** 50m Lauf/Kugel 5kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1160 1165 P2 – P5
M 70 – 74 **M 75 – 79** 50m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1170 1175 P1 – P4
M 80+ 50m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1180 P1 – P3

Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen. Je nach Geräte-Ausstattung des Ausrichters können sich hier Abweichungen ergeben

Tierolympiade 1 + 2

Termin	22. Juni 2024
Ort	Betzingen
Meldeschluss	8. Juni 2024
Meldungen an	Conni Stiefel conni.stiefel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	**4,00 €** , jedes Kind erhält eine Medaille
Kampfrichter/Helfer	mindestens ein Helfer pro 10 Teilnehmer

Einteilung Altersstufen	
AK 5, AK 6 + AK 7	Tier-Olympiade 1
AK 8 + AK 9	Tier-Olympiade 2

Die Ausschreibungen für die Tier-Olympiade 1 + 2 findet ihr auf der Homepage des Turngaus Achalm (www.turngau-achalm.de)

Achtung: Wir haben die Tierolympiade überarbeitet.
Einige Stationen wurden etwas verändert.

Trainingslager in Dornbirn
für Turnerinnen und Turner des Turngau Achalm

Termin	11. – 15. Februar 2024
Ort	Dornbirn / Österreich
Meldungen an	Conny Bühler dornbirn@turngau-achalm.de
Kosten	300,00 €
Leistung	Übernachtung, Vollpension, Training, Nutzung der Sportanlagen, Sauna
An- und Abreise	mit dem Bus Fahrtkosten übernimmt der Turngau

Pro Verein sollten Trainer und Betreuer gemeldet werden. Deren Kosten übernimmt der Turngau als Aufwandsentschädigung. Bis 5 Kinder muss ein Betreuer/Trainer gemeldet werden. Ab 6 Turner/innen müssen 2 Betreuer/Trainer gemeldet sein.

Ausgestattet mit einer Schnitzelgrube, Tumbling- und Trampolinbahn, 12x12 m Bodenfeld verschieden Schwebebalken und Stufenbarren ist es ein idealer Ort um dort nach der Ligasaison an die neuen Teile heranzutreten.

VORBEREITUNGSTAG FÜR LIGA
23. März 2024

Ausschreibung Seite 47

Kampfrichterausbildung Kunstturnen männlich

Kampfrichterausbildung D- Lizenz männlich

Termin	nach Bedarf
Rückfragen an	Werner Füger werner.fueger@turnau-achalm.de

Kampfrichterfortbildung D- Lizenz männlich

Termin	9. März 2024
Ort	n.n.
Meldungen an	Werner Füger werner.fueger@turnau-achalm.de

Kampfrichterausbildung Kunstturnen weiblich

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz weiblich

Termin	13. Januar 2024
Ort	Metzingen
Meldungen an	Ulrike Tafferner ulrike.tafferner@turnau-achalm.de

Kampfrichterausbildung D-Lizenz weiblich

Termin	16./17. Februar 2024
Prüfung	18. Februar 2024
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Meldungen an	Ulrike Tafferner ulrike.tafferner@turnau-achalm.de

Gaumeisterschaften Rope Skipping

Termin	Juni 2024
Ort	AUSRICHTER GESUCHT
Wettkämpfe	E4
Meldeschluss	wird noch bekannt gegeben
Meldegeld	5,00 € Einzel
Meldung an	Carolin Brodbeck Badstubengasse 13, 72581 Dettingen Telefon: 07123/3070030 Email: rope-skipping@turngau-achalm.de

Wettkampftermine 2024

	Termin	Ort	Meldung an
Württembergische Mannschaftsmeisterschaften	17./18.02.2024	n.n.	U.Salomon gymnet
Württembergische Einzelmeisterschaften	09./10.03.2024	n.n.	gymnet
Deutsche Einzelmeisterschaften + Triple Under Cup	16.03.2024	n.n.	gymnet
Deutsches Bundesfinale + Double Under Cup	17.03.2024	n.n.	gymnet
Demo-Cup	03.05.2024	Göttingen	gymnet
Deutsche Mannschaftsmeisterschaft	04.05.2024	Göttingen	gymnet
Bundesfinale Team +Wheel, DD Triad	05.05.2024	Göttingen	gymnet
Gaumeisterschaften Süd E3	09./10.11.2024 oder 23./24.11.2024	n.n.	Carolin Brodbeck

Kampfrichter Pflichtfortbildung B-Lizenz

Termin	21. Januar 2024
Ort	SpOrt Stuttgart
Meldung an	gymnet

Kampfrichter Aus- und Fortbildung B-Lizenz

Termin	19. – 20. Oktober 2024
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Trainer-Fortbildung

Termin	12. Oktober 2024
Ort	SpOrt Stuttgart
Meldung an	gymnet

Übungsleiter -Assistenten Ausbildung

Termin	28. – 29. Oktober 2024
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

FRAUEN-VITAL-TAG

Termin	3. März 2024 9.00 Uhr – 16.00 Uhr
Ort	Steinbühlhalle Sonnenstraße 2, 72820 Sonnenbühl
Meldeschluss	3. Februar 2024
Meldegebühr	45,00 € incl. Mittagessen Getränke gegen Bezahlung
Meldungen an	frauen@turngau-achalm.de oder Turngau-Geschäftsstelle nur mit SEPA-Einzugsermächtigung gültig Teilnehmerzahl begrenz
Ansprechpartnerin	Christina Dreher Telefon 07123 / 85 59
Inhalt	Ellen Brodbeck Yoga, Stepp Aerobic, Entspannung
	Patricia Palmiero-Ruthardt Lateinamerikanische Tänze
Bitte mitbringen	Gymnastik-Matte, Decke, Handtuch, Kaffee-Becher, Trinkglas

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT JUGEND

SKI- UND SNOWBOARDFREIZEIT

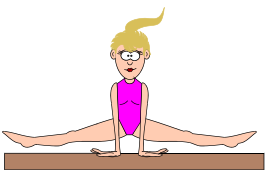
Auch in diesem Jahr geht`s wieder ab nach Faschina in Österreich.
Wer Lust hat auf ein Wochenende mit viel Fun, sollte sich schnell anmelden.
Übernachtet wird in Gemeinschafts-quartieren mit Halbpension.
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren brauchen einen Begleiter.

Termin	16. – 18. Februar 2024
Ort	Faschina / Österreich
Meldeschluss	25. Januar 2023
Kosten	Schneemänner (Jg. 2017 und jünger) 130,00 € Kinder (Jg. 2007 - 2016) 180,00 € Jugendliche (Jg. 2004 - 2006) 210,00 € Erwachsene 230,00 €
Meldungen an	faschina@turngau-achalm.de
Leistungen	• 2 Übernachtungen • Halbpension • Skipass • Fahrtkosten

<u>ACHTUNG:</u> Anmeldungen werden erst durch Überweisung der Gebühren auf das Konto des Turngaus Achalm, Betr. Skifreizeit, gültig.

- Habt ihr Lust einen tollen Turntag?
- Ihr wollt Basics für die P-Stufen-Übungen lernen und oder auffrischen?

DANN SEID IHR HIER GENAU RICHTIG!!!



TURNTAG

Beim Turntag in Bad Urach könnt ihr nicht nur Basics für die P-Stufen-Übungen an verschiedenen Geräten lernen und auffrischen, sondern auch einige Übungen für und in der Schnitzelgrube versuchen.
Beginnen werden wir morgens um 9.00 Uhr. Zum Mittagessen besuchen wir die anliegende Pizzeria und beenden den Tag dann gegen 16.00 Uhr.
Mitbringen müsst neben euren Sportsachen, Getränke für den Tag.
Da die Halle sehr klein ist, gibt es eine Teilnehmerbeschränkung.
Deshalb bitte frühzeitig anmelden.

Termin	24. März 2024
Ort	Zitterstadthalle in Bad Urach
Teilnahme	Maximal 30 Teilnehmer*innen pro 5 Kinder sollte ein Betreuen/ Trainer dabei sein
Kosten	15,00 €
Meldeschluss	01. Februar 2024
Meldungen an	carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Leistungen	Mittagessen

- Ihr turnt in einer Liga?
- Und wollt eure Übungen festigen?

DANN SEID IHR HIER GENAU RICHTIG!!!

Vorbereitungsturntag für Liga

Der Vorbereitungsturntag für Liga ist ein neues Angebot im Turngau Achalm. Hier liegt der Fokus auf Übungen und Elemente, die im Liga-Turnen benötigt werden.
Beginnen werden wir morgens um 10.00 Uhr. Zum Mittagessen werden wir in die anliegende Pizzeria gehen. Gegen 18.00 Uhr werden wir den Tag beenden. Mitzubringen sind Sportsachen und Getränke für den Tag. Da die Halle sehr klein ist, können nur 30 Teilnehmer*innen teilnehmen. Daher schnell anmelden.

Termin	23. März 2024
Ort	Zittelstadthalle, Bad Urach
Teilnahme	Teilnehmer*innen müssen für die Liga zugelassen sein pro 5 Kinder sollte ein Betreuen/ Trainer dabei sein
Kosten	
Meldeschluss	01.Februar 2024
Meldungen an	conny.buehler@turngau-achalm.de
Leistungen	Mittagessen

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT JUGEND

GAUJUGENDTAG

Herzliche Einladung zum Gaujugendturntag

Wie jedes Jahr findet auch im Jahr 2024 der Gaujugendturntag statt.
Wir beginnen um 13.15 Uhr mit einer Begrüßung.
Anschließende betätigen sich alle in verschiedenen Workshops.
Enden wird der Tag mit dem Parlamentarischen Teil gegen 18 Uhr.
Weitere Informationen folgen per Mail.

Termin	16. November 2024
Ort	n.n.
Meldeschluss	02. November 2024
Meldungen an	carmen.gmeiner@turngau-achalm.de

GAU-EHRENRIEGE / TURNGAURIEGE

Geplante Termine:

Frühjahr	15. Mai 2024	Kusterdingen
Herbst	16. Oktober 2024	Bebenhausen

Lehrwesen – Übersicht 2024

Nummer	Termin	Bezeichnung	Ort	Seite
GF-81-1800-0-0384/24	09.+ 10.03.	Fit und gesund in jedem Alter" Fit und gesund in jedem Alter	Metzingen	59
GF-81-1700-0-0509/24	16.03.	Line Dance - Tanzvariationen	Metzingen	54
GF-81-1200-0-0385/24	06.04.	Functional Fitness – Mix	Honau	54
KF-81-2200-0-0386/24	13.04.	Abenteuer pur! – Besondere Turnstunden-Highlights für Kids	Metzingen	51
GF-81-1200-0-0387/24	04.05.	Rücken + Beckenboden im Einklang	Pfullingen	55
KF-81-2200-0-0388/24	11.05.	Kindertanz fürs Grundschulalter – Vom Warm-up bis zur Choreographie	Metzingen	52
TA-81-0100-1-0107/24	18.+ 19.05.	Trainerassistent/in Gerätturnen	Honau	61
KF-81-2200-0-0389/24	08.06.	"Viel Bewegung - wenig Aufwand	Metzingen	51
GF-81-1210-0-0390/24	15.06.	Der richtige Dreh für einen gesunden und beweglichen Rücken	Honau	59
GF-81-1200-0-0391/24	29.06.	Entspannung für dich & mich: Entspannungstechniken und -verfahren kennen lernen und in meine Kurse einbauen	Metzingen	56
TF-81-0100-0-0392/24	06.07.	Elemente P1-P4/5	Honau	53

Lehrwesen – Übersicht 2024

Nummer	Termin	Bezeichnung	Ort	Seite
GF-81-1200-0-0393/24	13.07.	LIIT vs. HIIT – ein Fortbildungstag mit Intervalltraining für jung und alt	Metzingen	57
TF-81-0100-0-0185/24	05.10.	ABC des Geräteturnens	Metzingen	53
GF-81-1300-0-0219/24	19.10.	Lebensqualität durch Bewegung	Metzingen	60
GF-81-1200-0-0394/24	26.10.	Body Workout – Übungsvariationen	Pfullingen	57
GF-81-1200-0-0428/24	09.11.	Rücken, Nacken, Schultern - präventives Training	Pfullingen	58
KF-81-2200-0-0429/24	16.11.	Gerätturnen im Kinderturnen	Metzingen	52
GF-81-1200-0-0430/24	30.11.	Gymnastik mit und ohne kleine Geräte	Metzingen	58
KA-81-2201-0-0431/24	07.+ 08.12.	Übungsleiterassistent Ausbildung Kinderturnen	Metzingen	62

Abenteuer pur! – Besondere Turnstunden-Highlights für Kids

Wir tauchen in die fantastische Gedankenwelt der Kinder ab und kooperieren mutig miteinander bei schaurig-schönen Abenteuergeschichten und modernen Erlebnislandschaften/-aufbauten in der Turnhalle. Angeboten wird ein themenvielfältiges, variables Bewegungsarrangement aus Groß- und Kleingeräten in Kombination mit „umfunktionierten“ Dingen des Alltags.

Meldenummer	KF-81-2200-0-0386/24
Termin/Dauer	13. April 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Emilia Suhm

Viel Bewegung – wenig Aufwand

Dieser Lehrgang vermittelt Anregungen und neue Ideen, dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht zu werden und das auch in kleinen Hallen mit geringer Ausstattung. Dabei kommen auch verschiedene Groß- und Kleingeräte zum Einsatz.

Meldenummer	KF-81-2200-0-0389/24
Termin/Dauer	8. Juni 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Claudia Schwarz

Kindertanz fürs Grundschulalter – vom WarmUp bis zur Choreographie

Tanz ist vielfältig und bunt! In diesem Workshop zeigen wir euch einen Mix aus verschiedenen Tanzstilen, altersgerecht verpackt. Daraus entstehen tolle Choreographien für die nächste Aufführung. Abgerundet wird der Workshop durch neue Ideen für Warm-up, Improvisation und Körperwahrnehmung.	
Meldenummer	KF-81-2200-0-0388/24
Termin/Dauer	11. Mai 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Corina Rieger

Gerätturnen im Kinderturnen

Methodisches Heranführen an die Grundlagen des Gerätturnens im Kinderturnen. Erste Schritte, Voraussetzungen schaffen, Begrifflichkeiten, Hilfe- und Sicherheitsstellung sowie Gerätehandhabung.	
Meldenummer	KF-81-2200-0-0429/24
Termin/Dauer	16. November 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Karin Schöninger-Hägele

Elemente P1 – P4/5

Wir erarbeiten die Elemente der P-Stufen an allen Geräten. Worauf muss geachtet werden - Bewertungskriterien für den Wettkampf.	
Meldenummer	TF-81-0100-0-0392/24
Termin/Dauer	6. Juli 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Monika Siebrecht

ABC des Geräteturnens

Wir schauen uns die Übungen an und erarbeiten die Elemente am Boden, Reck/Stufenbarren und Sprung.	
Meldenummer	TF-81-0100-0-0215/23
Termin/Dauer	5. Oktober 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Katrin Sachse

Line Dance – Tanzvariationen

Tänze und Variationen, die in eine "normale Gymnastikstunde" als warm up - cool down - oder für zwischendurch verwendet werden können.
Auch ein bisschen "Technik", was das Setzen der Füße betrifft - eben gesundes Tanzen - und ein bisschen Theorie über Line Dance im Allgemeinen.

Meldenummer	GF-81-1700-0-0509/24
Termin/Dauer	16. März 2024 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Iris Funkel

Functional Fitness – Mix

Bei dieser Fortbildung lernst du die aktuellen sportwissenschaftlichen Trainingsmethoden im funktionellen Fitnesstraining kennen. Ob H.I.I.T. (High Intensity Intervall Training) oder L.I.I.T. (Slow Intensity Intervall Training), tabattas oder Functional Circle Training. Workouts mit Eigengewicht oder mit Hilfsgeräten sind effektiv, steigern die Leistungsfähigkeit und die Fitness. Der Körper wird gestärkt und beweglicher. Funktionelles Training mit dem Flexibar kräftigt die Tiefenmuskulatur und die Faszien. Ein rundes abwechslungsreiches Programm und Stundenbilder für Deine Kurse erwarten dich.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0385/24
Termin/Dauer	6. April 2024 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Gabi Bitzer

Rücken und Beckenboden im Einklang

Becken, LWS und Iliosakral-Gelenk sind häufig in Dysbalance. Durch Schonhaltung, einseitige körperliche Tätigkeit und weitere Dispositionen ist die Beweglichkeit häufig eingeschränkt und wird leider auch zu selten bewusst wahrgenommen. Erst dann, wenn sich Probleme mit dem Beckenboden in Form von Druckgefühlen nach unten, Inkontinenz oder stechende Schmerzen im Beckenboden und Verspannungen, Dysbalancen und Schmerzen im Rücken einstellen. Das Beckenbalance-Training ist ein Mix aus Mobilisation für ISG und Becken, Krafttraining für die Beckenbodenmuskeln und verhilft zu mehr Wohlbefinden und der Verbesserung der Beweglichkeit in der gesamten Wirbelsäule.

Inhalte:

- Kleine Muskelanatomie – Rücken, Iliosakral-Gelenk und Beckenboden
- Funktion und Lage Beckenbodenmuskeln
- Dysbalancen erkennen und bearbeiten
- Das Ilio-Sakral-Gelenk: Beweglichkeit, Einschränkungen, Übungen zur verbesserten Beweglichkeit
- Mögliche Schwachstellen und Leitsymptome des Beckenbodens (Inkontinenz, Gebärmuttersenkungen und -schwächen
- Beckenboden aktivieren und bewusst entspannen
- Gezieltes Rücken- und Beckenboden-Workout
- Bewusstheit durch Bewegung
- Mobilisations- und Entspannungsübungen für Becken, Beckenboden, Wirbelsäule und deren gelenkige Verbindungen.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0387/24
Termin/Dauer	4. Mai 2024 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Pfullingen, Turnhalle Schloss-Schule
Referentin	Katja Hambrecht

Entspannung für dich & mich: Entspannungstechniken und -verfahren kennen lernen und in meine Kurse einbauen

Die aktuelle Zeit stellt uns intensiver denn je vor große Herausforderungen. Im Außen verdichten sich die Belastungen und es ist nicht immer einfach eine gesundheitsförderliche Balance im Alltag zu halten. Die persönliche Fähigkeit zur Regulation z.B. von Spannungszuständen – körperlich wie mental – oder auch Emotionen gewinnt zunehmend an Bedeutung. Die Fortbildung bereichert nicht nur Ihr Repertoire an Übungen für Ihre Kursstunden, sondern lädt zum Erproben von bewährten Entspannungsverfahren und -techniken ein, welche eine optimale Hilfe zur Selbsthilfe für Sie und Ihre Teilnehmenden darstellen. Es werden Tipps und Tricks für einen gelingenderen Umgang mit Stress und herausfordernden Zeiten vermittelt und dienliches Hintergrundwissen mit auf den Weg gegeben. Konkret geht es Einblicke in bewährte Verfahren wie Progressive Muskelrelaxation (PMR), Atemtechniken, achtsamkeitsbasierte BodyScans, Power QiGong, Bewegungsmeditationen, Yin-Yoga und emotionsregulierende Techniken mit viel praktischen Übungen.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0391/24
Termin/Dauer	29. Juni 2024 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Ivonne Herr

LIIT vs. HIIT – ein Fortbildungstag mit Intervalltraining für jung und alt

An diesem, primär der Praxis gewidmeten Fortbildungstag bekommst du neue Anregung für ein Training nach der Intervallmethode, zum einen für das sanftere und gelenkschonendere LIIT (Low Intensity Interval Training) und zum anderen für das herz-kreislaufintensivere und anspruchsvollere HIIT (High Intensity Interval Training).	
Meldenummer	GF-81-1200-0-0393/24
Termin/Dauer	13. Juli 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Dr. Martina Braun

Body Workout – Übungsvariationen

In diesem Lehrgang geht es darum, wie wir Body Workout-Übungen mit Fokus auf Beine, Bauch und Rücken interessant aufbauen, variieren und miteinander verknüpfen können. Wir nutzen Kleingeräte und erarbeiten Stundenbilder, die zügig umgesetzt werden können. Dieser Kurs eignet sich für Übungsleiter/innen, die heterogene Männer-, Frauen- oder gemischte Gruppen trainieren.	
Meldenummer	GF-81-1200-0-0394/24
Termin/Dauer	26. Oktober 2024 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Pfullingen, Turnhalle Schloss-Schule
Referentin	Gudrun Bieg

Rücken, Nacken, Schultern - präventives Training

Beim Thema Rückenprävention kräftigen und dehnen wir alles, was dem Rücken guttut und setzen auch Kleingeräte ein. Bewegliche Schultern und ein entspannter Nacken - auch dafür kann man präventiv einiges tun. Gerade bei diesen 3 "Problemzonen" spielt die Wahrnehmung unseres Körpers eine zentrale Rolle.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0428/24
Termin/Dauer	9. November 2024 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Pfullingen, Turnhalle Schloss-Schule
Referentin	Heike Mai

Gymnastik mit und ohne kleine Geräte

Mit dem Begriff "Gymnastik" können verschiedene Bewegungsfelder und Zielsetzungen verbunden werden. Dazu gehören die gesundheits- und fitnessorientierte Funktionsgymnastik, die vor- und nachbereitende Dehnungsgymnastik (Stretching), und Gymnastik als Beweglichkeitstraining. Hierzu werden viele Praxisstunden mit und ohne Kleingeräte erprobt.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0430/24
Termin/Dauer	30. November 2024 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Dagmar Dautel

Fit und gesund in jedem Alter

Gymnastikangebote variabel aufgezeigt für viele Alters- und Leistungsstufen. Wie kann man Übungen von einfach bis anspruchsvoll planen, so dass für jeden ein Trainingsreiz entsteht?

Meldenummer	GF-81-1800-0-0384/24
Termin/Dauer	9. + 10. März 2024 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Dagmar Dautel

Der richtige Dreh für einen gesunden und beweglichen Rücken

Bei dieser Fortbildung liegt der Fokus auf Rotationen, dem Erhalt und Verbesserung der Beweglichkeit des Rumpfes und der Stabilität.

Meldenummer	GF-81-1210-0-0390/24
Termin/Dauer	15. Juni 2024 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Katja Willnauer-Merz

Lebensqualität durch Bewegung

So fit und gesund bleiben wie nur möglich, den Alltag selbständig bewältigen, das ist ein essenzieller Wunsch.
Mit einem "Ganzkörper-Workout" für Ältere mit und ohne Handgeräte, verbessern wir die koordinativen Fähigkeiten, kräftigen die Muskeln, stabilisieren unsere Gelenke und die Wirbelsäule.
Kleine seniorengerechte Tänze lockern auf, ein Stunde "Schwitzen im Sitzen" beendet den Tag.

Meldenummer	GF-81-1300-0-0219/24
Termin/Dauer	19. Oktober 2024 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Sabine Lindauer

Trainerassistent/in Gerätturnen

Der STB lässt auf der „Zertifizierungsebene“ Ausbildungen zum Übungsleiterassistenten zu. Diese entsprechen in ihren Ausbildungsinhalten den Konzeptionen der „traditionellen“ Vorbereitungs- und Helferlehrgänge. Der Besuch der Übungsleiterassistentenausbildung ist nicht zwingend vorgeschrieben.
Um Jugendliche unter 16 Jahren, aber auch anderen, einen Einstieg in die Ausbildung zu ermöglichen, bietet der STB (besonders für das „Kinderturnen“ und das „Gerätturnen“) eine so genannte Übungsleiterassistenten-Ausbildung an, die bereits ab 14 Jahren besucht werden kann.
Der Übungsleiterassistent soll den verantwortlichen Übungsleiter/Trainer bei der Durchführung der Übungs-/Trainingsstunde unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten.
Die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten ist kein Bestandteil des Lizenzsystems. Nach der Teilnahme an dieser Übungsleiterassistenten-Ausbildung besteht jedoch die Möglichkeit, die Ausbildung auf der Lizenzierungsebene mit dem Einstieg in die 2. Ausbildungsstufe – Grundlehrgang fortzusetzen.
Das Zertifikat „Übungsleiterassistent“ ist zwei Jahre lang gültig.

Meldenummer	TA-81-0100-1-0107/24
Termin/Dauer	18. + 19. Mai 2024 9.00 -18.00 Uhr - 20 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Monika Siebrecht

Übungsleiterassistent/in Kinderturnen

Der STB lässt auf der „Zertifizierungsebene“ Ausbildungen zum Übungsleiterassistenten zu. Diese entsprechen in ihren Ausbildungsinhalten den Konzeptionen der „traditionellen“ Vorbereitungs- und Helferlehrgänge. Der Besuch der Übungsleiterassistentenausbildung ist nicht zwingend vorgeschrieben.
Um Jugendliche unter 16 Jahren, aber auch anderen, einen Einstieg in die Ausbildung zu ermöglichen, bietet der STB (besonders für das „Kinderturnen“ und das „Gerätturnen“) eine so genannte Übungsleiterassistenten-Ausbildung an, die bereits ab 14 Jahren besucht werden kann.
Der Übungsleiterassistent soll den verantwortlichen Übungsleiter/Trainer bei der Durchführung der Übungs-/Trainingsstunde unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten.
Die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten ist kein Bestandteil des Lizenzsystems. Nach der Teilnahme an dieser Übungsleiterassistenten-Ausbildung besteht jedoch die Möglichkeit, die Ausbildung auf der Lizenzierungsebene mit dem Einstieg in die 2. Ausbildungsstufe – Grundlehrgang fortzusetzen.
Das Zertifikat „Übungsleiterassistent“ ist zwei Jahre lang gültig.

Meldenummer	KA-81-2201-0-0431/24
Termin/Dauer	7.+8. Dezember 2024 9.00 -18.00 Uhr - 20 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Karin Schöninger- Hägele

LIZENZVERLÄNGERUNG

Alle Informationen zur Lizenzverlängerung finden Sie im STB-Jahresprogramm 2024 ab Seite 17

Ihre Lizenzverlängerung richten Sie bitte an:
Schwäbischer Turnerbund e.V.
Postfach 50 10 29
70340 Stuttgart

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZHINWEISE SCHWÄBISCHER TURNERBUND E.V.

Für alle Wettkämpfe, Lehrgänge usw. gelten die Geschäftsbedingungen des Schwäbischen Turnerbundes e.V. siehe STB-Jahresprogramm 2024 ab Seite 193 (Stand 04.09.2023, gültig für alle Maßnahmen ab 01.01.2023).

Die Datenschutzhinweise - Seminarteilnehmer (STB-Jahresprogramm 2024 ab Seite 195) und Datenschutzhinweise - Wettkämpfe / Turniere / Spielbetrieb (STB-Jahresprogramm 2024 ab Seite 196) haben Gültigkeit.

INFORMATIONEN ÜBER IHR WIDERSPRUCHSRECHT

Einzelfallbezogenes Widerspruchsrecht
Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten die aufgrund einer Datenverarbeitung im öffentlichen Interesse und einer Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessensabwägung erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling.

Legen Sie Widerspruch ein, werden wir Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen, sollte möglichst gerichtet werde an:

Schwäbischer Turnerbund (STB) e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Email: info@stb.de

Hinweise zur Durchführung von Ehrungen

Die Turnvereine, der Turngau Achalm, der Schwäbische Turnerbund und der Deutsche Turner-Bund würdigen besondere Verdienste um Turnen, Gymnastik und Sport durch Ehrungen.
Ehrungen sind Dank und Anerkennung für verdienstvolle ehrenamtliche Tätigkeit, für herausragende sportliche Leistungen und langjähriges erfolgreiches Wirken für Turnen, Gymnastik und Sport.

Allgemeines zu Ehrungen

- Den Ehrungsantrag finden Sie im Internet unter www.turngau-achalm.de und www.stb-gym.de/stb/downloads/antraege.htm
- Er kann auch bei der Turngaugeschäftsstelle oder dem STB angefordert werden.
- Eine ausführliche Begründung der beantragten Ehrung mit einer tabellarischen Darstellung aller Daten, Funktionen, Tätigkeiten und Besonderheiten ist unbedingt erforderlich. Wenn das Formular nicht ausreicht, bitte ein Beiblatt benutzen.
- Ehrungsanträge bitte fristgerecht in lesbarer Form und vollständiger Ausführung einreichen.
- Damit es keine Überschneidungen gibt, wird den Vereinen empfohlen, eine Ehrungskartei zu führen. Rücksprache mit Turngaubearbeiter halten.
- Turngauehrungen, STB-Ehrungen und DTB-Ehrungen sollten mit den Vereinsehrungen und evtl. anderen Fachverbandsehrungen abgestimmt werden, um eine Ehrungshäufigkeit bei einer Person am selben Ehrungstermin zu vermeiden.

Empfohlene Ehrungsreihenfolge

1. Ehrennadel des STB in Bronze mit Urkunde
2. Ehrennadel des DTB in Bronze mit Urkunde
3. Ehrennadel des STB in Silber mit Urkunde
5. DTB-Ehrenbrief mit Ehrennadel in Silber
6. Ehrennadel des STB in Gold mit Urkunde

Vereinsehrungen sollten vor Ehrungen der Turnverbände erfolgen.
In der Regel werden Ehrungen in einem Abstand von 5 Jahren verliehen.
Besondere Ehrungen siehe STB/DTB.

Wie sollen Ehrungen durchgeführt werden

- Ehrungen sollen in würdiger Form vorgenommen werden.
- Dazu gehören auch ausreichend Zeit und ein würdiger Rahmen.
- Auch persönliche Geschenke bereiten Freude.
- Möglichst mit interessiertem Personenkreis aus dem Tätigkeitsfeld des zu Ehrenden. Es können auch Angehörige des zu Ehrenden eingeladen werden.

Hinweise zur Durchführung von Ehrungen

- Die Laudatio sollte persönlich gehalten und die Verdienste entsprechend gewürdigt werden.
- In Hauptversammlungen und bei Jubiläumsabenden möglichst nur höhere Ehrungen vornehmen.
- Regelmäßig ehren, d.h. z.B. nicht nur bei 25jährigen Jubiläen.

Beispiel zur Durchführung von Ehrungen

- Bei Mitglieder- bzw. Abteilungsversammlungen, Weihnachtsfeiern, Jahresfeiern usw.
- Im Rahmen eines Übungsleiterabends/-nachmittags z.B.
    - mit Fortbildungsangebot
    - mit ärztlichem Vortrag
- Eigener Ehrungsabend oder Matinée, auch mit mehreren Fachverbänden, z.B. mit anschließendem Stehempfang. Angehörige mit einladen.
- In der Turnhalle, vor der Gruppe, z.B. mit Bürgermeister und Vereinsvorsitzenden.
- Bei persönlichen Ehrentagen im Kreise der Angehörigen und Freunde.

So sollte man es möglichst nicht machen

Am Ende einer 3-stündigen Mitgliederversammlung, weil

- kaum Zeit zur angemessenen Würdigung da ist
- die Aufmerksamkeit allgemein nachlässt
- sonst womöglich 10 Ehrungen in einem unvollständigen Satz in der Presse erscheinen
- möglichst zu Beginn einer Mitgliederversammlung, nicht am Ende
- in einem Festzelt
- im Rahmen von eintrittspflichtigen Veranstaltungen
- Anhäufung von Ehrungen an einer Veranstaltung vermeiden
- mehrere Ehrungen für dieselbe Person (Verein, Sportkreis, Verbände) am gleichen Termin vermeiden.

Ehrungen und Öffentlichkeitsarbeit

- Ehrungen sind eine besondere Gelegenheit zur Außendarstellung für den Verein, den Turngau, den STB und DTB.
- Die Berichterstattung in der Presse ist für den zu Ehrenden und seine Familie sehr wichtig.
- Den zu Ehrenden entsprechend würdigen.
- Achtung: im Rahmen von Mitgliederversammlungen, Festakten usw. kommt die Berichterstattung von Ehrungen oft zu kurz.
- Möglichst Presseinformationen vorbereiten (vermeidet inhaltliche Fehler).
- Bild mit kurzem Text wird oft mehr gelesen (und auch von der Presse gedruckt) als ein langer Artikel.
- Vereinszeitung, Amtsblatt, Wochenblatt usw. nicht vergessen.