



ARBEITSBUCH 2025



INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Veranstaltungskalender	7
Mitarbeiter und ihre Anschriften	8
Wichtige Anschriften	15
GymNet	16
Mitgliedermeldung	17
GYMWELT	18
Ferientermine	21
Neuerungen und Altersklasseneinteilung	19
Wettkampfbestimmungen	20
Wettkampfsport	
Ligawettkämpfe	22
Startrecht und Qualifikationsregelung	34
VR Talentiade Gaufinale Turner Einzel und Mannschaft	23
VR Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel	24
Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen	25
Gaumannschaftsmeisterschaften Turner und Jugendturner	26
Frühjahrssportfest Einzel und Gerät-5-Kampf für Turnerinnen und Turner	27
Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner	29
Gaufinale Mehrkämpfe	30
Trainingscamp Dornbirn, Österreich	41
Kampfrichter	42
Fachgebiet Dance	43
Fachgebiet Rhönrad	45
Fachgebiet Rhythmische Sportgymnastik	45
Fachgebiet Rope Skipping	46
Gauturnfest	35
TierOlympiade 1 + 2	40
Jugend	49
Frauen Fitness Tag	48
Ältere und Ehrenriege	51
Lehrwesen	
Jahresübersicht	52
Lizenzverlängerung	65
Allg. Geschäftsbedingungen und Datenschutzverordnung	65
Tipps zu Ehrungen	67

ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

**Dienstag 8.30 -11.30 Uhr
und nach Vereinbarung**

Telefon: 0 71 21 / 7 79 56

Email: info@turngau-achalm.de

Impressum:

Herausgeber: Turngau Achalm
Klosterstraße 34
72793 Pfullingen

Für den fachlichen Inhalt der Ausschreibung sind die Gaufachwarte und ihre Mitarbeiter verantwortlich.

Foto: Franziska Dieth, TSV Undingen 1910 e.V.
Fotografin: Lissy Köbler, Instagram:lissykoebler

Druck: Lorch, Pfullingen

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Turnerjugend,

ich hoffe, ihr alle hattet schöne Weihnachtsfeiertage und einen guten Start in das Jahr 2025. Vielleicht hattet ihr das Glück unsere atemberaubende TurnGala genießen zu können. Ein herzliches Dankeschön an unsere treuen Helfer aus den Turngauvereinen und an die beiden regionalen Gruppen, die Kindergruppe der TuS Metzingen und die Turnerinnen vom TV Derendingen. Hoffen wir, dass wir etwas von dem Schwung und der Motivation ins Jahr 2025 mitnehmen können.

In gewohnter Weise findet am Wochenende nach Fasching vom 7. bis 9. Februar unsere Skifreizeit in Faschina statt und ebenfalls in der Faschingswoche fahren die Turnerinnen vom 2. bis 7. März ins Trainings-Camp nach Dornbirn. Am 9. März findet der Frauen Fitness Tag unter dem Motto „Ein Tag für mich“ in Bad Urach statt. Unser Frühjahrssportfest ist am 12. April in Rottenburg. Dann freuen wir uns alle auf das Internationale Deutsche Turnfest in Leipzig vom 28. Mai bis 1. Juni 2025. Leipzig ist sicher wieder eine tolle Turnfeststadt. Vom 4. bis 6. Juli findet in Ravensburg das Landeskinderturnfest statt. Es wäre schön, wenn möglichst viele Vereine aus unserem Turngau bei den Turnfesten dabei wären.

Nehmt euch Zeit für die vielen Infos über unsere weiteren Veranstaltungen und Wettkämpfe in diesem Heft, die Übersicht findet ihr auf Seite 5.

Ich möchte mich ganz herzlich bei allen unseren ausrichtenden Vereinen und bei meinem Team vom Turngau bedanken. Es ist immer wieder schön zu sehen, mit welchem Engagement ihr unsere zahlreichen Veranstaltungen und Wettkämpfe plant und durchführt und mit immer neuen Ideen bereichert. Ganz besonders herzlich möchte ich mich auch für die Unterstützung bei unsere Turnerjugend bedanken.

Zurückblickend auf 2024 möchte ich mich ganz besonders beim TSV Urach für die Sanierung des Ehrenmahls und den sehr gelungenen Festakt als Mahnung zum Frieden und Zusammenhalt bedanken. Die Teilnehmer der Ehrenriege waren sehr berührt.

Machen wir uns bewusst welche Verantwortung wir als Vereine nicht nur für unsere sportlichen Aktivitäten sondern auch für die Vermittlung von Werten haben. Wie gut, dass Fairness, Achtsamkeit und die Anerkennung der Leistung von anderen unsere Sportart und unsere Wettkämpfe prägen und wir uns daran freuen und begeistern können. Ich bin von Herzen dankbar, dass sich so viele Menschen im Haupt- und Ehrenamt auf diese Weise für den Frieden und den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft einsetzen.

Ihnen und euch wünsche ich von Herzen alles Gute für das Jahr 2025, viel Gesundheit, Zufriedenheit und persönliches Wohlergehen.

Ich freue mich schon auf viele Begegnungen mit unserer großen Turnerfamilie.

In herzlicher Verbundenheit

Eure


Anette Rösch
Turngauvorsitzende

VERANSTALTUNGEN 2025

22.	02.	Gaumeisterschaften Rhythmische Sportgymnastik	Tübingen
02.-06.	03.	Trainings-Camp	Dornbirn (A)
07.-09.	03.	Ski- und Snowboardfreizeit	Faschina (A)
09.	03.	Frauen Fitness Tag	Bad Urach
22.	03.	VR Talentiade Gaufinale Turner Einzel + Mannschaft P-Stufen	Lustnau
22.	03.	VR Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel P-Stufen	Bad Urach
27.-30.	03.	EnBW DTB Pokal	Stuttgart
12.	04.	Frühjahrssportfest Einzel + Gerät-5- Kampf für Turnerinnen und Turner	Rottenburg
16./17.	05.	Gaufinale Mehrkämpfe	Mössingen
17.	05.	Gaumeisterschaften Rhönrad	Udingen
		Turn-Tanz-Gymnastik-Schau	
	05.	Frühjahrstreffen Ehrenriege	Bebenhausen
28.05.	01.06.	Internationales Deutsches Turnfest	Leipzig
Juni		Gaumeisterschaften Rope Skipping	n.n.
	05.	TierOlympiade 1 + 2	Betzingen
04.-06.	07.	Landeskinderturnfest	Ravensburg
19.	07.	Gauturnfest	Bodelshausen
20./27.	09.	Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen	n.n.
08.	10.	Herbsttreffen der Ehrenriege	Betzingen
18.	10.	Gaumannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen für Turner und Jugendturner	Neustetten
18.	10.	Gau-Jugendturntag	Bad Urach
08.	11.	Achalm Dance Cup	Sondelfingen
15.	11.	Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner	Pliezhausen
29.	12.	BTB/STB-TurnGala	Tübingen

ANSCHRIFTEN

TURNGAU ACHALM - GESCHÄFTSSTELLE

Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen
Telefon 0 71 21 / 7 79 56
Email: info@turngau-achalm.de
Homepage: www.turngau-achalm.de
Geschäftszeiten: Dienstag 8.30 -11.30 Uhr
und nach Vereinbarung
Bankverbindung: Kreissparkasse Reutlingen
IBAN DE23 6405 0000 0000 067005
BIC SOLADES1REU

GAUVORSTAND

Vorsitzende

Anette Rösch

Karl-Conzelmann-Str. 31, 72827 Wannweil
Telefon 0 71 21 / 5 70 64
Email: anette.roesch@turngau-achalm.de

Stellvertretende Vorsitzende Verwaltung/Kultur

Erika Frank

Im Brett 21, 72805 Lichtenstein
Telefon 0 71 29 / 6 05 54 p., 0 71 29 / 93 82 780 d.
Email: erika.frank@turngau-achalm.de

Stellvertretende Vorsitzende Wettkampfsport

Ulrike Tafferner

Falkenweg 5, 72770 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 74 72 44,
Email: ulrike.tafferner@turngau-achalm.de

Edit Hummel

Hagenweg 33, 72766 Reutlingen
Email: edit.hummel@turngau-achalm.de

Stellvertretender Vorsitzender Freizeitsport

Werner Füger

Wettestr. 10, 72149 Neustetten
Telefon 0 74 72 / 2 35 97
Email: werner.fueger@turngau-achalm.de

Leiterin der Geschäftsstelle

Romy Schäufele

Große Ziegelstr. 32, 72793 Pfullingen
Telefon 0 71 21 / 75 40 27
Email: romy.schaeufele@turngau-achalm.de

ANSCHRIFTEN

GAUVORSTAND

Referat Finanzen	
Regina Gugel	Florianstr.34, 72661 Grafenberg Telefon 0 71 23 / 93 29 07 Email: regina.gugel@turngau-achalm.de
Referat Öffentlichkeitsarbeit	
Romy Schäufele	Große Ziegelstr. 32, 72793 Pfullingen Telefon 0 71 21 / 75 40 27 Email: romy.schaeufele@turngau-achalm.de
Referat STB-Magazin	
	nicht besetzt
Frauenvertreterin	
Christina Dreher	Albstraße 15, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 85 59, Fax 0 71 23 / 8 78 86 Email: christina.dreher@turngau-achalm.de
Jugendwartin	
Carmen Gmeiner	Schöner Weg 17, 72805 Lichtenstein Telefon: 0 71 29 / 50 31, mobil: 0152 /06384134 Email: carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Turnwart Kinder	
	nicht besetzt
Turnwart Ältere	
	nicht besetzt
Lehrwartin	
Heidi Diebel	Brahmsweg 1, 72800 Eningen Telefon 0 71 21 / 88 08 94, Fax 0 71 21 / 89 77 200 Email: heidi.diebel@turngau-achalm.de

ANSCHRIFTEN

TURNWARTE FREIZEITSPORT

Jugendwartin	
Carmen Gmeiner	Schöner Weg 17, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 50 31, mobil 0152 /06384134 Email: carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Stellvertretende Jugendwartin	
Sarah Bärstecher	Neuffenstr. 32, 72108 Rottenburg Email: sarah.baerstecher@turngau-achalm.de
Turnwartin Jugend	
Jessica Lang	Silcherweg 7, 72800 Eningen Telefon 0157 / 37 29 17 19 Email: tw-jugend@turngau-achalm.de
Turnwart Kinder	
	nicht besetzt
Turnwartin Frauen	
	nicht besetzt
Turnwart Männer	
Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97 Email: werner.fueger@turngau-achalm.de
Turnwart Ältere	
	nicht besetzt
Turnwart Wandern	
	nicht besetzt
Turnwart Ski	
Ralf Lindenschmid	Alberstr. 21, 72074 Tübingen
Turnwartin Elementararbeit / Vorschule	
	nicht besetzt

ANSCHRIFTEN

TURNWARTE WETTKAMPFSPORT / SPITZENSPOORT

Turnwartin Gerät- und Kunstturnen

Ulrike Tafferner	Falkenweg 5, 72770 Reutlingen Telefon 0 71 21 / 74 72 44, Email: ulrike.tafferner@turngau-achlam.de
------------------	---

Turnwartin Tanz

Sandra Eggart	Email: tgadance@turngau-achalm.de
---------------	-----------------------------------

Turnwartin Gymnastik

Turnwartin Rhönrad

Andrea Dieth	Amselweg 2/1, 72820 Sonnenbühl Telefon: 0 71 28 / 92 74 53 Email: rhoenrad@turngau-achalm.de
--------------	--

Turnwartin Rhythmische Sportgymnastik

Victoria Moser	Jennerstraße 8 71083 Herrenberg Email: rsg@turngau-achalm.de
----------------	--

Turnwartin Rope-Skipping

Carolin Brodbeck	Badstubengasse 13, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 307 00 30 Email: ropeskipping@turngau-achalm.de
------------------	---

Turnwart Mehrkämpfe

Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97 Email: werner.fueger@turngau-achalm.de
--------------	---

Turnwart Turnen

nicht besetzt

Turnwart Leichtathletik

Rainer Schurr	Pfeiferstr. 7, 72108 Rottenburg Email: rainer.schurr@turngau-achalm.de
---------------	---

Turnwartin Orientierungslauf

Sybille Schach	Weinbergweg 11, 72827 Wannweil Telefon: 0 71 21 / 5 49 99 Email: ol@turngau-achalm.de
----------------	---

ANSCHRIFTEN

FACHGEBIETSAUSSCHUSS GERÄTTURNEN / KUNSTTURNEN

Fachwartin Geräte männlich und weiblich

nicht besetzt

Kampfrichterwart männlich

Werner Füger
Wettestr. 10, 72149 Neustetten
Telefon 0 74 72 / 2 35 97
Email: werner.fueger@turngau-achalm.de

Kampfrichterwartin weiblich

Ulrike Tafferner
Falkenweg 5, 72770 Reutlingen
Telefon 0 71 21 / 74 72 44,
Email: ulrike.tafferner@turngau-achalm.de

FACHGEBIETSAUSSCHUSS GYMNASTIK / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Turnwartin Gymnastik

Turnwartin Rhythmische Sportgymnastik

Victoria Moser
Jennerstraße 8
71083 Herrenberg
Email: rsg@turngau-achalm.de

FREIZEITSPORTAUSSCHUSS

Alle Turnwarte im Freizeitsportbereich

WETTKAMPFSPORTAUSSCHUSS

Alle Turnwarte im Wettkampfsportbereich

ANSCHRIFTEN

FRAUENAUSSCHUSS

Christina Dreher	Albstraße 15, 72581 Dettingen/Erms Telefon 0 71 23 / 85 59, Fax 0 71 23 / 8 78 86
Erika Frank	Im Brett 21, 72805 Lichtenstein Telefon 0 71 29 / 6 05 54 p., 0 71 29 / 93 82 780 d.
Regina Gugel	Florianstr.34, 72661 Grafenberg Telefon 0 71 23 / 93 29 07, Fax 0 71 23 / 93 29 08

JUGENDSPRECHER

- Jule Tafferner
- Milena Barth Maldonado
- Nadine Hlawon
- Lotte Busch
- Lena Hortig
- Hannes Tafferner
- Paul Tafferner
- Moritz-Raphael Liebelt
- Nikolaos Gkizanis

ANSCHRIFTEN

EHRENRIEGE UND ÄLTERE 50 +

Ansprechpartner Ehrenriege

Anette Rösch	Karl-Conzelmann-Str. 31, 72827 Wannweil Telefon 0 71 21 / 5 70 64 Email: anette.roesch@turngau-achalm.de
--------------	--

SONSTIGE

Kassenprüfer

Klaus Bender	Mühlbergstr. 11, 72585 Riederich
Inge Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten
Christopher Ott	Hermelinstraße 13, 72768 Reutlingen

Bannerträger

Werner Füger	Wettestr. 10, 72149 Neustetten Telefon 0 74 72 / 2 35 97
--------------	---

Archivwart

	nicht besetzt
--	---------------

EHRENMITGLIEDER

Gottfried Fischer	Seestr. 37, 72525 Münsingen Telefon 0 73 81 / 39 02
-------------------	--

ANSCHRIFTEN

WICHTIGE ANSCHRIFTEN UND TELEFONANSCHLÜSSE

Schwäbischer Turnerbund e.V. (STB)	Postfach 50 10 29 70340 Stuttgart
STB-Geschäftsstelle im Haus des Sports	Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Telefon 07 11 / 490 92 - 0 Fax 07 11 / 490 92 - 111 Homepage: www.stb.de
„STB – Magazin“ Landesturnzeitung	Schriftleitung und Redaktion: Postfach 50 10 29 70340 Stuttgart
Württembergischer Landessportbund e.V. (WLSB)	Postfach 50 12 40 70342 Stuttgart
WLSB-Geschäftsstelle im Haus des Sports	Fritz-Walter-Weg 19 70372 Stuttgart Telefon 07 11 / 2 80 77 – 100 Fax 07 11 / 2 80 77 – 105
„Der Sport“ Organ des Württembergischen Landessportbundes e.V.	Postfach 50 12 40 70342 Stuttgart

SPORTKREISVORSITZENDE IM GAUGEBIET

Sportkreis Reutlingen Vorsitzender Manuel Hailfinger	Geschäftsstelle Klosterstraße 34, 72793 Pfullingen Telefon 0 71 21 / 79 92 66
Sportkreis Tübingen Vorsitzender Ulrich Junginger	Geschäftsstelle Kingersheimer Str. 31 72070 Tübingen Telefon: 0 70 71 / 70 76 30

In wenigen Schritten zur Online-Anmeldung

Für Veranstaltungen und Fortbildungen können Sie sich online über das GymNet anmelden. Folgende Schritte müssen Sie tätigen:

1. Unter www.dtb-gymnet.de im Einzelmeldebereich die Anmeldung/Neuanmeldung vornehmen (Ihr Passwort wird Ihnen dann per E-Mail zugesandt).
2. Die Bildungsmaßnahme/Kongresse auswählen.
3. Den Teilnehmerbeitrag buchen.
4. Ggf. die Unterkunft und die Verpflegung buchen
5. Das oder die Seminar/e buchen.
6. Sie erhalten eine Kostenübersicht mit der Möglichkeit der Kontrolle Ihrer Meldung.
7. Kontodaten und Rechnungsanschrift eingeben, die ABGs bestätigen und verbindlich buchen.



www.dtb-online.de

www.pluspunkt-gesundheit.de

Der Pluspunkt Gesundheit.DTB ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssport-Angebote im Verein, die festgelegte Qualitätskriterien erfüllen! Der Pluspunkt Gesundheit.DTB hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen. Weiterhin unterstützt er alle Interessenten dabei ein für Sie passendes Gesundheitssport-Angebot zu finden.

Informationen unter www.dtb-online.de/portal/gymwelt/gesundheitsport/pluspunkt-gesundheitdtb

MITGLIEDERMELDUNG 2025

Kompetente und engagierte Übungsleiter sind das Herz eines Vereins. Sie sind ausschlaggebend für die Zufriedenheit der Mitglieder und damit deren Bindung an den Verein. Ihre Leidenschaft für Bewegung und ihre Qualifikation sind außerdem DAS Aushängeschild des Vereins und ein wichtiger Pluspunkt im örtlichen Wettbewerb mit den anderen Sportanbietern.

Aber was hat die Mitgliedermeldung deines Vereins damit zu tun?

Die Mitgliedermeldung beeinflusst Vielfalt und Qualität der STB-Angebote. Über die B-Meldung in der jährlichen Mitgliedermeldung des Württembergischen Landessportbundes (WLSB) werden mehr als 2/3 der WLSB-Mitgliedsbeiträge und Zuschüsse an die Sportfachverbände verteilt. Die Mitgliedermeldung ist daher die wichtigste Finanzierungsgrundlage der STB-Angebote, insbesondere der Aus- und Fortbildungen. Ohne die Zuschüsse wären die Angebote im Jahresprogramm um ein Vielfaches teurer.

So läuft die Mitgliedermeldung ab:

Verbindliche Grundlage für die Durchführung sind die „**Richtlinien zur Durchführung der Bestandserhebung**“. Diese sind direkt beim WLSB oder unter www.stb.de/stb/mitgliedschaft erhältlich.

Die Mitgliedermeldung erfolgt in zwei Abschnitten: In der **A-Meldung** wird die Gesamtzahl der Vereinsmitglieder angegeben. Sie ist Berechnungsgrundlage für den WLSB-Mitgliedsbeitrag. In der **B-Meldung** werden die Vereinsmitglieder den Sportarten und Bewegungsangeboten zugeordnet, die sie im Verein betreiben. Mitglieder, die mehrere Sportarten betreiben, müssen allen diesen zugeordnet werden.

FAUSTREGEL:

Dort wo der Übungsleiter seine Aus- und Fortbildungen macht, werden die Mitglieder und Teilnehmer dieses Vereinsangebots gemeldet.

Vorteile einer STB-Mitgliedschaft

Mit der Mitgliedermeldung unter „Turnen“ erhält der Verein automatisch die Mitgliedschaft im STB und kann das vielfältige Dienstleistungs- und Serviceangebot des STB nutzen. Dazu zählen beispielsweise **auch kostenlose Beratungsangebote für Vereine** (z.B. Treffpunkt STB), **anerkannte Qualitätssiegel für einzelne Sportangebote** (z.B. Pluspunkt Gesundheit) oder auch **Wettkämpfe und Veranstaltungen** wie das Landesturnfest für den ganzen Verein.

GYMWELT

GYMWELT ist...

ein von den Turnerbünden entwickeltes und geschütztes Markenzeichen für moderne und qualitativ hochwertige Angebote im Freizeit- und Gesundheitssport der teilnehmenden Vereine.



Ziel der GYMWELT ist es, alle Menschen anzusprechen, die gemeinsam mit Spaß und Freude für die eigene Gesundheit aktiv sein möchten und sie für die attraktiven Bewegungsangebote im Verein zu begeistern. Deshalb werden die GYMWELT und die teilnehmenden Vereine intensiv in der Öffentlichkeit kommuniziert.

TEILNEHMENDE VEREINE ERHALTEN:

- Verbesserte Werbemöglichkeiten für Freizeit-, Fitness- und Gesundheitsangebote und landesweite Öffentlichkeitsarbeit
- ansprechende Präsentation der Angebote unter dem Markenzeichen GYMWELT
- Arbeitsmaterialien, wie Flyer-, Plakat- und Kursplanvorlagen
- passgenaue Bildungsmaßnahmen
- Online-Vereinssuche und Kommunikation als teilnehmender Verein
- Hilfestellung durch den STB und die Turngaue
- neue Impulse zur Vereinsentwicklung

DIE STARTKRITERIEN SIND DENKBAR EINFACH:

- Mindestens ein Angebot aus der GYMWELT-Vielfalt
- Mindestens ein lizenzierter Übungsleiter
- Bereitschaft zur Verwendung des GYMWELT-Logos
- Mitglied im STB und Meldung unter „Turnen“ beim WLSB

INFORMIEREN UND REGISTRIEREN:

Unter www.stb.de/gymwelt-bw.de findet ihr alle Informationen und Hilfestellungen zur Umsetzung von GYMWELT im Verein. Mit der kostenlosen Registrierung wird euer Verein mit den entsprechenden Angeboten in die regionale und landesweite Kommunikation und Bewerbung aufgenommen.

NEUERUNGEN + ALTERSKLASSENEINTEILUNG 2025

2025 werden bei den P-Stufen die Übungen des aktuellen Aufgabenbuches 2015 (mit allen Ergänzungen) geturnt.

Notwendig werdende Änderungen nach DTB-Leitfaden 2025 bleiben vorbehalten.

Bei der Kür modifiziert (LK) werden die Übungen mit ihren LK-Stufen nach den aktuellen Arbeitshilfen des DTB geturnt.

Altersstufen		
Schüler / Schülerinnen		Jahrgänge
Jugend E	AK 7, 8 und 9 Jahre	2018 – 2016
Jugend D	AK 10 und 11 Jahre	2015 – 2014
Jugend C	AK 12 und 13 Jahre	2013 – 2012
Jugend männlich und weiblich		
Jugend B	AK 14 und 15 Jahre	2011 – 2010
Jugend A	AK 16 und 17 Jahre	2009 – 2008
Junioren/innen	AK 18 und 19 Jahre	2007 – 2006
Männer und Frauen		
20 bis 24 Jahre		2005 – 2001
25 bis 29 Jahre		2000 – 1996
30 bis 34 Jahre		1995 – 1991
35 bis 39 Jahre		1990 – 1996
40 bis 44 Jahre		1985 – 1981
45 bis 49 Jahre		1980 – 1986
50 bis 54 Jahre		1975 – 1971
55 bis 59 Jahre		1970 – 1976
60 bis 64 Jahre		1965 – 1971
65 bis 69 Jahre		1960 – 1966
70 bis 74 Jahre		1955 – 1961
75 bis 79 Jahre		1950 – 1956
80 Jahre und älter		1945 und älter

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Wettkampfbestimmungen für alle Wettkämpfe und Wettbewerbe im Turngau Achalm

Es wird das Kernprogramm des STB zugrunde gelegt.

Kampfrichter:

Jeder Verein, der an den P-Stufen teilnimmt, muss pro Wettkampfklasse einen Kampfrichter mit einer D-Lizenz melden. Vereine, die an den Wettkämpfen der LK-Stufen teilnehmen, müssen pro Wettkampfklasse einen Kampfrichter mit gültiger C-Lizenz melden. Siehe auch Bestimmungen in den einzelnen Ausschreibungen. Bei Nichtantreten bzw. Abwesenheit des gemeldeten Kampfrichters wird der Verein mit **100,00 €** zur Kasse gebeten und die Teilnehmer dürfen nur außer Konkurrenz starten.

Meldevorgang:

Namentliche Meldung mit Jahrgang, Wettkampfnummer, Name und Anschrift des Verantwortlichen, auf vorgesehenem Meldeformular (siehe Homepage). Auf einem separaten Blatt Kampfrichter mit Angabe Email, Telefonnummer und Lizenzstufe. Für Meldungen, die nicht anhand der dafür vorgesehenen Meldeunterlagen und per Email durchgeführt werden, wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **10,00 €** berechnet.

Nachmeldung:

Nur solange möglich wie ein bestehender Organisationsplan eingehalten werden kann, und zuzüglich doppeltes Meldegeld.

Ummeldung:

Sind am Wettkampftag nicht möglich, diese werden als Nachmeldung verrechnet.

Gerätehöhen:

Es gelten die Geräteanforderungen des STB.

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

P-Stufen + LK-Stufen (weiterführende Wettkämpfe)

Die Wettkämpfe sind Bestandteil des STB-Kernprogramms Wettkampfsport. Die Wettkämpfe starten auf Gauebene und enden mit dem Landesfinale. Jeder Turngau führt je nach STB-Ausschreibung im Bereich der P-Stufen ein Gaufinale Einzel/Mannschaft durch. Die Gaubesten qualifizieren sich zum Bezirksfinale. Beim Bezirksfinale sind mehrere STB-Turngaue zusammengefasst. Die Besten dieser Qualifikationen nehmen am Landesfinale teil.

Einzelwettkämpfe P-Stufen

Es muss in den jeweils ausgeschriebenen Altersklassen geturnt werden. Die Altersklasse wird über den Jahrgang bestimmt. Ein Start in einer höheren Altersklasse ist nicht möglich.

Weiblich:

Siehe Bestimmungen Ausschreibung STB

Männlich:

Siehe Bestimmungen Ausschreibung STB

FERIENTERMINE 2025/26



Weihnachtsferien	20. Dezember 2024 - 06. Januar 2025
Winterferien	01. März - 09. März 2025
Osterferien	12. April - 27. April 2025
Pfingstferien	07. Juni - 22. Juni 2025
Sommerferien	31. Juli - 14. September 2025
Herbstferien	25. Oktober - 02. November 2025
Weihnachtsferien	20. Dezember 2025 - 06. Januar 2026

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Weitere Informationen zu den Wettkämpfen stehen im Jahresprogramm 2025 des Schwäbischen Turnerbundes, bzw. auf der Homepage des STB.

Ligawettkämpfe

Die Wettkämpfe werden nach den STB-Ligabestimmungen 2025 durchgeführt. Das Ligastatut und die Durchführungsbestimmungen sind unter www.stb.de in der Rubrik Sportarten/Gerätturnen abrufbar.

FRAUEN FITNESS TAG
IN BAD URACH
9. MÄRZ 2025

Ausschreibung Seite 48

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

VR-Talentiade Gaufinale Turner Einzel P-Stufen Mannschaft P-Stufen

Termin	22. März 2025
Ort	Lustnau
Meldeschluss	1. März 2025
Meldungen an	werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldetem Jahrgang ein Kampfrichter

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21707	AK 7 Jahre	P1 – P4	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21708	AK 8 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21709	AK 9 Jahre		
21710	AK 10 Jahre	P3 – P6	Pflicht-5-Kampf ohne Pauschenpferd
21711	AK 11 Jahre		
21712	AK 12 Jahre	P4 – P7	Pflicht-6-Kampf
21713	AK 13 Jahre		
21714	AK 14 + (ab Jg. 2010)	P5 – P9	Pflicht-6-Kampf

WK-Nr.	Mannschaftswettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21608	E-Jugend 7, 8+9 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf ohne Pauschenpferd+Ringe
21610	D-Jugend 10+11 Jahre	P3 – P6	Pflicht-5-Kampf ohne Pauschenpferd
21612	C-Jugend 12+13 Jahre	P4 – P7	Pflicht-6-Kampf
21600	Offene Klasse 12 Jahre +	P5 – P9	Pflicht-6-Kampf

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.

Mannschaftsbildung und Startrecht siehe STB-Jahresprogramm.

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

VR-Talentiade Gaufinale Turnerinnen Einzel P-Stufen

Termin	22. März 2025
Ort	Urach, Ermstalhalle
Meldeschluss	1. März 2025
Meldungen an	edit.hummel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldetem Jahrgang ein Kampfrichter

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21807	AK 7 Jahre	P1 – P4	Pflicht-4-Kampf
21808	AK 8 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf
21809	AK 9 Jahre		
21810	AK 10 Jahre	P3 – P6	
21811	AK 11 Jahre		
21812	AK 12 Jahre	P4 – P7	
21813	AK 13 Jahre		
21814	AK 14+ (ab Jg. 2010)	P5 – P9	

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Gaufinale Turnerinnen Mannschaft P-Stufen

Termin	20./27. September 2025
Ort	Ausrichter gesucht
Meldeschluss	30.08./6.09.2025 Ferien!!!
Meldungen an	edit.hummel@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 €
Kampfrichter	pro gemeldeter Mannschaft ein Kampfrichter

Turnerinnen

WK-Nr.	Mannschaftswettkämpfe	Inhalte	Zusatz
21908	E-Jugend 7, 8+9 Jahre	P2 – P5	Pflicht-4-Kampf
21910	D-Jugend 10+11 Jahre	P3 – P6	Pflicht-4-Kampf
21912	C-Jugend 12+13 Jahre	P4 – P7	Pflicht-4-Kampf
21900	Offene Klasse 12 Jahre +	P5 – P9	Pflicht-4-Kampf

Diese Wettkämpfe gelten zur Qualifikation. Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen.

Mannschaftsbildung und Startrecht siehe STB-Jahresprogramm.

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Gaumannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen für Turner und Jugendturner

Termin	18.Oktober 2025
Ort	Neustetten
Meldeschluss	27. September 2025
Meldungen an	werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird rechtzeitig vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 € pro Mannschaft
Kampfrichter	mindestens ein Kampfrichter C- bzw. D-Lizenz pro Verein und Wettkampf

WK-Nr.		Inhalte
1	Rahmenwettkampf Turner und Jugendturner	LK 2 5 Turner je Gerät, 3 davon kommen in die Wertung
2	Turner	LK 1 (wie STB-Liga) 5 Turner je Gerät, 3 davon kommen in die Wertung

TRAININGSCAMP
02. - 06. März 2025

Ausschreibung Seite 41

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Frühjahrssportfest Einzel und Gerät-5-Kampf für Turnerinnen und Turner

Termin	12. April 2025 (Osterferien !)
Ort	Rottenburg
Meldeschluss	22. März 2025
Meldungen an	Jessica Lang tw-jugend@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,00 €
Kampfrichter	pro gemeldetem Jahrgang ein Kampfrichter

Wenn in den einzelnen Wettkämpfen nicht mindestens 5 Teilnehmer gemeldet sind, werden sie entsprechend zusammengelegt. Die Teilnehmer benötigen keine ID. Die Gerätehöhen sind analog zu den Ausschreibungen des STB auf der Homepage zu erfahren. Die Siegerinnen des Wettbewerbs der Juti E, D und C starten im folgenden Jahr bei der VR-Talentiade bzw. dem Gaufinale Mannschaft.

Turner

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
10	E-Jugend 8 Jahre	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
11	E-Jugend 9 Jahre		
12	D-Jugend 10 Jahre	P1 – P4	
13	D-Jugend 11 Jahre		
14	C-Jugend 12+13 Jahre	P1 – P5	
15	B-Jugend 14+15 Jahre	P1 – P6	
16	A-Jugend 16+17 Jahre	P1 – P7	
17	Offene Klasse 14 Jahre +	P1 – P7	

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Turnerinnen

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
20	E-Jugend 8 Jahre	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
21	E-Jugend 9 Jahre		
22	D-Jugend 10 Jahre	P1 – P4	
23	D-Jugend 11 Jahre		
24	C-Jugend 12 Jahre	P1 – P5	
25	C-Jugend 13 Jahre		
26	B-Jugend 14+15 Jahre	P1 – P6	
27	A-Jugend 16+17 Jahre	P1 – P7	
28	Offene Klasse 14 Jahre +	P1 – P7	

Gerät-5-Kampf

Ausschreibung ist auf der Homepage des Turngau Achalm zu finden

WK-Nr.	Einzelwettkämpfe	Inhalte	Zusatz
30	Jutu 7 Jahre	Boden, Sprung, Reck, Balken, Barren	Pflicht-5-Kampf
40	Juti 7 Jahre	Boden, Sprung, Reck, Balken, Barren	

WETTKAMPFSPORT / GERÄTTURNEN

Herbstsportfest Mannschaft für Turnerinnen und Turner

Termin	15. November 2025
Ort	Pliezhausen
Meldeschluss Mannschafts- mit Namensmeldungen	18. Oktober 2025
Meldungen an	Jessica Lang tw-jugend@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	15,00 € pro Mannschaft
Kampfrichter	pro gemeldeter Mannschaft ein Kampfrichter

Mannschaftsbildung

Eine Mannschaft besteht aus bis zu 8 Turnerinnen bzw. Turnern, 5 dürfen pro Gerät starten und die drei Besten kommen in die Wertung (Modalität 8/5/3). Es dürfen keine Turnerinnen/Turner außer Konkurrenz eingesetzt werden.

Die Teilnehmer benötigen keine ID. Die Gerätehöhen sind analog zu den Ausschreibungen des STB auf der Homepage zu erfahren.

Die Siegerinnen des Wettbewerbs der Juti E, D und C starten im folgenden Jahr bei der VR-Talentiade bzw. dem Gaufinale Mannschaft.

Turner und Turnerinnen

WK-Nr.		Inhalte	Zusatz
F-Jugend	AK 7 (optional)	P1 – P3	Pflicht 4-Kampf
E-Jugend	AK 7+ AK 8 + AK 9	P1 – P3	Pflicht-4-Kampf
D-Jugend	AK 10 + AK 11	P2 – P4	
C-Jugend	AK 12 + AK 13	P3 – P5	
Offene Klasse	AK 14 +	P4 – P7	

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

Gaufinale Mehrkämpfe

Termin	16/17. Mai 2025
Ort	Mössingen
Meldeschluss	26. April 2025
Meldungen an	werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €
Kampfrichter	pro gemeldete Jugend ein Kampfrichter + 1 Helfer für die Leichtathletik

MEHRKÄMPFE MÄNNLICH

WK-Nr. 49707	AK7	Platz 1-3 pro TG
Boden, Barren, Reck, P1 – P4 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49708	AK8	50 Punkte
Boden, Barren, Reck, P2 - P5 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49709	AK9	52 Punkte
Boden, Barren, Reck, P2 - P5 50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49710	AK10	54 Punkte
Boden, Barren, Reck, P3 - P6 50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49711	AK11	55 Punkte
Boden, Barren, Reck, P3 - P6 50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49712	AK12	57 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 - P7 75 m Lauf, Schlagball 200 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49713	AK13	58 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 - P7 75 m Lauf, Ballwurf 200g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49714	AK14	60 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 – P8 100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49715	AK15	60 Punkte
Boden, Barren, Reck, P4 – P8 100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett		

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

WK-Nr. 49716	AK16+17	62 Punkte
Boden, Barren, Reck, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 5 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49718	Offene Klasse AK18+	62 Punkte
Boden, Barren, Reck P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 6 kg, Weitsprung Brett		

JAHNWETTKÄMPFE MÄNNLICH

WK-Nr. 41708/41709	AK8/9	
Boden, Barren P2 - P5 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 25 m Schwimmen (Brust/Kraul), 10 m Tauchen		
WK-Nr. 41710/41711	AK10/11	
Boden, Barren P3 - P6 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41712/41713	AK12/13	
Boden, Barren, P4 - P7 75 m Lauf, Ballwurf 200 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen		
WK-Nr. 41714	AK14+15	
Boden, Barren, P4 - P8 100 m Lauf, Kugel 4 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41716	AK16+17	
Boden, Barren, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 5 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		
WK-Nr. 41718	Offene Klasse AK18+	
Boden, Barren, P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 6 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen		

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

MEHRKÄMPFE WEIBLICH

WK-Nr. 49807	AK7	Platz 1-3 pro TG
Boden, Reck, Sprung P1 – P4		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49808	AK8	54 Punkte
Boden, Reck, Sprung P2 - P5		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49809	AK9	58 Punkte
Boden, Reck, Sprung P2 - P5		
50 m Lauf, Schlagball 80g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49810	AK10	62 Punkte
Boden, Reck, Sprung P3 - P6		
50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49811	AK11	65 Punkte
Boden, Reck, Sprung P3 - P6		
50 m Lauf, Schlagball 80 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49812	AK12	66 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P7		
75 m Lauf, Schlagball 200 g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49813	AK13	67 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P7		
75 m Lauf, Ballwurf 200g, Weitsprung Zone		
WK-Nr. 49814	AK14	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P8		
100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49815	AK15	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P4 - P8		
100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49816	AK16+17	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P5 - P9		
100 m Lauf, Kugel 3 kg, Weitsprung Brett		
WK-Nr. 49818	Offene Klasse AK18+	68 Punkte
Boden, Reck/Stuba, Sprung P5 - P9		
100 m Lauf, Kugel 4 kg, Weitsprung Brett		

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

JAHNWETTKÄMPFE WEIBLICH

WK-Nr. 41808/41809	AK8/9
Boden, Reck P2 – P5 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 25 m Schwimmen (Brust/Kraul), 10 m Tauchen	
WK-Nr. 41810/41811	AK10/11
Boden, Reck P3 - P6 50 m Lauf, Schlagball 80 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen	
WK-Nr. 41812/41813	AK12/13
Boden, Reck/Stuba P4 - P7 75 m Lauf, Ballwurf 200 g, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 15 m Tauchen	
WK-Nr. 41814	AK14+/15
Boden, Reck/Stuba P4 - P8 100 m Lauf, Kugel 3 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen	
WK-Nr. 41816	AK16+17
Boden, Reck/Stuba P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 3 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen	
WK-Nr. 41818	Offene Klasse AK18+
Boden, Reck/Stuba P5 - P9 100 m Lauf, Kugel 4 kg, 50 m Schwimmen (Brust/Kraul), 25 m Tauchen	

GAUJUGENDTURNTAG

18. November 2025

in Bad Urach

Ausschreibung Seite 51

WETTKAMPFSPORT / MEHRKÄMPFE

Startrecht und Qualifikationsregelung für das Landesfinale

JAHNWETTKÄMPFE

Für 2025 gilt: Turner und Turnerinnen, die 2025 bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften teilnehmen, dürfen nicht am Landesfinale Jahnkämpfe teilnehmen.

Für alle ausgeschriebenen Jahn-Wettkämpfe sind nur Wettkämpfer zugelassen, die an einer Turngauqualifikation teilgenommen haben. Diese Teilnahme ist verbindlich nachzuweisen.

Alle Teilnehmer/innen müssen im Besitz einer Wettkampf-Identifikationsnummer (DTB-ID) und einer gültigen Jahresmarke Mehrkämpfe sein.

MEHRKÄMPFE

Für 2025 gilt: Turner und Turnerinnen, die 2025 bei den Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften teilnehmen, dürfen nicht am Landesfinale Mehrkämpfe teilnehmen.

Zur Teilnahme am Landesfinale sind nur Wettkämpfer/innen zugelassen, die in den Turngauen 2025 die geforderte Platzierung (Platz 1-3) bzw. die Qualifikationspunktzahlen in den Turngauen erreicht haben

Alle Teilnehmer/innen müssen im Besitz einer Wettkampf-Identifikationsnummer (DTB-ID) und einer gültigen Jahresmarke Mehrkämpfe sein.

STELLENBÖRSE 
In Kooperation  **Trainersuchportal.de**

**Übungsleiter
suchen & finden
stb.de/stellenboerse-stb**

GAUTURNFEST

Gauturnfest

Termin	19. Juli 2025
Ort	Bodelshausen
Meldeschluss	28. Juni 2026
Meldungen an	werner.fueger@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,50 €

Allgemeines

Meldeunterlagen stehen im Internet auf der Homepage vom Turngau zur Verfügung.

Alle Teilnehmer müssen namentlich auf vorgegebenem Meldebogen inkl. der Disziplinen angegeben werden

Doppeltes Meldegeld bei Meldung nach Meldeschluss.

Kampfrichter und Helfer

Pro gemeldete Jugend bzw. Altersklasse ein Kampfrichter + ein Helfer namentlich auf vorgegebenem Meldebogen.

Wettkampfbestimmungen

Es stehen 10 Disziplinen zur Auswahl, von diesen 10 Disziplinen müssen 4 ausgewählt werden, allerdings müssen sie aus mindestens zwei Fachrichtungen sein.

GAUTURNFEST

WEIBLICH	WETTKAMPF-NR.
W 7 – 9 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1207 1208 1209 P2 – P5
W 10 – 11 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1210 1211 P3 – P6
W 12 – 13 75m Lauf/Schlagball 200g/Weitsprung (Zone) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1212 1213 P4 – P7
W 14 – 15 100m Lauf/Kugel 3kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1214 P4 – P8
W 16 – 17 W 18 – 19 100m Lauf/Kugel 3kg bzw. 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1216 1218 P5 – P9
W 20 – 24 W 25 – 29 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1220 1225 P5 – P9

GAUTURNFEST

WEIBLICH	WETTKAMPF-NR.
W 30 – 34 W 35 – 39 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Brett) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1230 1235 P4 – P8
W 40 – 44 W 45 – 49 100m Lauf/Kugel 4 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1240 1245 P4 – P7
W 50 – 54 W 55 – 59 75m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1250 1255 P3 – P6
W 60 – 64 W 65 – 69 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1260 1265 P2 – P5
W 70 – 74 W 75 – 79 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1270 1275 P1 – P4
W 80 + 50m Lauf/Kugel 3 kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/Reck/Balken/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1280 P1 – P3

GAUTURNFEST

MÄNNLICH	WETTKAMPF-NR.
M 7 – 9 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1107 1108 1109 P2 – P5
M 10 – 11 50m Lauf/Schlagball 80g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1110 1111 P3 – P6
M 12 – 13 75m Lauf/Schlagball 200g/Weitsprung (Zone) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1112 1113 P4 – P7
M 14 – 15 100m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1114 P4 – P8
M 16 – 17 M 18 – 19 100m Lauf/Kugel 5 bzw. 6kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1116 1118 P5 – P9
M 20 – 24 M 25 – 29 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1120 1125 P5 – P9
M 30 – 34 M 35 – 39 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Brett) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1130 1135 P4 – P8

GAUTURNFEST

MÄNNLICH	WETTKAMPF-NR.
M 40 – 44 M 45 – 49 100m Lauf/Kugel 7,26kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1140 1145 P4 – P7
M 50 – 54 M 55 – 59 75m Lauf/Kugel 6kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1150 1155 P3 – P6
M 60 – 64 M 65 – 69 50m Lauf/Kugel 5kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1160 1165 P2 – P5
M 70 – 74 M 75 – 79 50m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1170 1175 P1 – P4
M 80+ 50m Lauf/Kugel 4kg/Weitsprung (Zone oder Stand) Boden/ Barren/Reck/Sprung Easy Jump/Speed Mini-Trampolin	1180 P1 – P3

Für die Festlegung der Geräte und Gerätehöhen wird auf die Ausschreibungen des STB Bezug genommen. Je nach Geräte-Ausstattung des Ausrichters können sich hier Abweichungen ergeben.

KINDER

Tierolympiade 1 + 2

Termin	noch nicht bekannt
Ort	Betzingen
Meldeschluss	15. April 2025
Meldungen an	Carmen Gmeiner Carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Meldebestätigung	wird 10 Tage vor Wettkampfbeginn mit Einteilung und genauem Zeitplan versendet
Meldegeld	4,00 € , jedes Kind erhält eine Medaille
Kampfrichter/Helfer	mindestens ein Helfer pro 10 Teilnehmer

Einteilung Altersstufen	
AK 5, AK 6 + AK 7	Tier-Olympiade 1
AK 8 + AK 9	Tier-Olympiade 2

Die Ausschreibungen für die Tier-Olympiade 1 + 2 findet ihr auf der Homepage des Turngaus Achalm (www.turngau-achalm.de).

**Achtung: Wir haben die Tierolympiade überarbeitet.
Einige Stationen wurden etwas verändert.**





SKIFREIZEIT

Jugend + Aktive
07. - 09. Februar 2025
in Faschina

Ausschreibung Seite 49

TRAININGSCAMP IN DORNBIRN (A)

Trainingslager in Dornbirn für Turnerinnen und Turner des Turngau Achalm

Termin	02. – 06. März 2025
Ort	Dornbirn / Österreich
Meldungen an	Conny Bühler dornbirn@turngau-achalm.de
Kosten	300,00 €
Leistung	Übernachtung, Vollpension, Training, Nutzung der Sportanlagen, Sauna
An- und Abreise	mit dem Bus Fahrtkosten übernimmt der Turngau

Ausgestattet mit einer Schnitzelgrube, Tumbling- und Trampolinbahn, 12x12 m Bodenfeld verschieden Schwebebalken und Stufenbarren ist es ein idealer Ort um dort nach der Ligasaison intensiv zu trainieren.

TURNTAG

13. April 2025

in Bad Urach

Ausschreibung Seite 50

AUSBILDUNG KAMPFRICHTER

Kampfrichterausbildung Kunstturnen männlich

Kampfrichterausbildung D- Lizenz männlich

Termin	nach Bedarf
Rückfragen an	Werner Füger werner.fueger@turnau-achalm.de

Kampfrichterfortbildung D- Lizenz männlich

Termin	25. Januar 2025
Ort	Pfullingen
Meldungen an	Werner Füger werner.fueger@turnau-achalm.de

Kampfrichterausbildung Kunstturnen weiblich

Kampfrichterfortbildung D-Lizenz weiblich

Termin	16. März 2025
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Meldungen an	Ulrike Tafferner ulrike.tafferner@turnau-achalm.de

Kampfrichterausbildung D-Lizenz weiblich

Kampfrichter Ausbildung weiblich findet dieses Jahr nicht statt aufgrund der Umschulungen der höheren Lizenzen auf den neuen CdP.

WETTKAMPFSPORT / DANCE

Achalm-Dance-Cup (gauoffen)

Termin	8. November 2025
Ort	Reutlingen-Sondelfingen
Meldeschluss	15. Oktober 2025
Meldegeld	30,00 € pro Gruppe
Meldungen an	dance-tga@turngau-achalm.de
Ausrichter	TSV Sondelfingen
Wettkampfbestimmungen	Es gelten die Wettkampfbestimmungen und Wertungskriterien des STB-Dance-Cups (gleich DTB-Dance-Cup). Für Einsteiger und Tanzgruppen, die sich nicht den hohen Ansprüchen eines Wettkampfes stellen möchten, gibt es den Wettbewerb. Bei diesem sind die Anforderungen niedriger gehalten.

Altersgruppe	Alter	Besonderheiten
Kinder	8 – 12 Jahre	weniger als 50 % dürfen bis zu 14 Jahre alt sein
Jugend	12 – 19 Jahre	12 – 19 Jahre es dürfen keine Tänzerinnen aus anderen Altersklassen starten (weder jünger noch älter)
Erwachsene A	ab 18 Jahre	ab 18 Jahre, keine Altersbegrenzung nach oben, 2 Tänzerinnen dürfen jünger sein (12 – 17 Jahre)

WK-Nr.	Bezeichnung	Altersgruppe
WK1	Wettkampf 1	Jugend
WK2	Wettkampf 2	Erwachsene A
WB1	Wettbewerb 1	Kinder
WB2	Wettbewerb 2	Jugend
WB3	Wettbewerb 3	Erwachsene A
W10	Dance Experience	ab 12 Jahre
W11	Dance New Stylz	12 – 16 Jahre

WETTKAMPFSPORT / DANCE

Für Showtanzgruppen: **Dance Experience**



Dieser Gruppenwettbewerb ist dem Trend entsprechend für alle **Showtanzgruppen** entwickelt worden. Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen, ohne Einschränkungen allzu enger Wertungskriterien und Mindestanforderungen. Alle Tanzstile sind erlaubt. Der Einsatz von Requisiten ist erwünscht, solange der tänzerische Charakter im Vordergrund steht. Attraktive Show-Elemente und Choreografien sollen die Vielfalt und Kreativität dieses Wettbewerbs zeigen.

Vorführfläche	16 x 16 m
Gruppengröße	ab 6 Teilnehmer
Mindestalter	ab 12 Jahre
Musikdauer	max. 6 Minuten

Für Hip-Hop Gruppen: **Dance New Stylz**

Ihr seid eine „**coole**“ Dance Crew mit „**heißen**“ Moves, die der Welt schon immer mal zeigen möchte, wie man ordentlich „**abshaked**“? Dann ist das eure Chance. Ein Contest für verschiedene Stilrichtungen wie Hip-Hop, Streetstyle und auch VideoClip-Dancing.



Ihr braucht dazu:

5 – 20 TänzerInnen	aus dem Bereich Jugend 12 – 16 Jahre (zwei davon dürfen älter sein)
	aus dem Bereich Erwachsene ab 17 Jahre (Altersnachweis erforderlich)
Musik	zwischen 2:30 Minuten und 4:30 Minuten

Bewertet werden u.a. Konzeption, Originalität/Kreativität, Vielfältigkeit, Ausdrucksfähigkeit, Bewegungsqualität, Musikinterpretation und natürlich der Gesamteindruck.

WETTKAMPFSPORT / RHÖNRAD

Gaumeisterschaften Rhönrad Turngau Achalm und Turngau Schwarzwald

Termin	17. Mai 2025
weitere Auskunft	Andrea Dieth rhoenrad@turngau-achalm.de
Ausrichter	TSV Udingen 1910 e.V.

Schwabencup Einzel

Termin	13. Juli 2025
Ort	Schwaigern

Kampfrichter Fortbildung (Stufe 2 Landes-Lizenz)

Termin	20. September 2025
Ort	Schwaigern

WETTKAMPFSPORT / RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Gaumeisterschaften Rhythmische Sportgymnastik

Termin	22. Februar 2025
weitere Auskunft	Victoria Moser rsg@turngau-achalm.de
Ausrichter	TSG Tübingen

Württembergische Nachwuchsmeisterschaften

Termin	28. Juni 2025
Ort	Tübingen

WETTKAMPFSPORT / ROPE SKIPPING

Gaumeisterschaften Rope Skipping

Termin	Juni 2025
Ort	AUSRICHTER GESUCHT
Wettkämpfe	E4
Meldeschluss	wird noch bekannt gegeben
Meldegeld	5,00 € Einzel
Meldung an	Carolin Brodbeck Email: rope-skipping@turngau-achalm.de

Wettkampftermine 2025

	Termin	Ort	Meldung an
Württembergische Einzelmeisterschaften	01./02.02.25	Zuffenhausen	U. Salomon gymnet
Württembergische Mannschaftsmeisterschaften	23.02.25	Blaustein	U. Salomon gymnet
Deutsche Mannschaftsmeisterschaft Bundesfinale Team +Wheel, Demo-Cup +Double Dutch Contest	28.-30.03.25	Fürth i. Odenwald	gymnet
Bundesfinale Einzel Double under Cup	03.05.25	Seeheim	gymnet
Deutsche Einzelmeisterschaft Triple under Cup	29.05.25	Leipzig	gymnet
Gaumeisterschaften Süd E3	November 2025	n.n.	Carolin Brodbeck

WETTKAMPFSPORT / ROPE SKIPPING

Kampfrichter Pflichtfortbildung B-Lizenz

Termin	12.01.2025 oder 19.01.25
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Kampfrichter Aus- und Fortbildung B-Lizenz

Termin	18.+19.10.2025 oder 25.+26.10.2025
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Fortbildung: Wie schreibe ich einen Freestyle

Termin	21.06. oder 28.06.25
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Trainer Fortbildung (Rope Skipping für Anfänger)

Termin	05.10. oder 11.10.25
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

Trainer Fortbildung (Rope Skipping für Fortgeschrittene)

Termin	08.11. oder 15.11.25
Ort	n.n.
Meldung an	gymnet

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT



FRAUEN FITNESS TAG **UNTER DEM MOTTO: EIN TAG FÜR MICH**

Termin	9. März 2025 9.00 Uhr – 16.30 Uhr
Ort	Sporthalle TSV Urach Zittelstadt 6, 72574 Bad Urach
Meldeschluss	2. Februar 2025
Meldegebühr	45,00 € incl. Mittagessen Getränke gegen Bezahlung
Meldungen an	frauen@turngau-achalm.de oder Turngau-Geschäftsstelle nur mit SEPA-Einzugsermächtigung gültig Teilnehmerzahl begrenzt (25 Personen)
Ansprechpartnerin	Christina Dreher Telefon 07123 / 85 59
Inhalt	Training zum Thema Fitness mit Functional- Training, Rücken-Fit, HATHA-Yoga, YIN-Yoga, Faszientraining, Entspannung
Referentin	Gabi Bitzer Staatl. anerkannte Gesundheitstrainerin
Bitte mitbringen	Gymnastik-Matte, Decke, Handtuch Wenn vorhanden: Terra-Band, Yoga-Block, Yoga- Gürtel

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT JUGEND

SKI- UND SNOWBOARDFREIZEIT



Auch in diesem Jahr geht's wieder ab nach Faschina in Österreich.

Wer Lust hat auf ein Wochenende mit viel Fun, sollte sich schnell anmelden.

Übernachtet wird in Gemeinschafts-
quartieren mit Halbpension.

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren brauchen einen Begleiter.

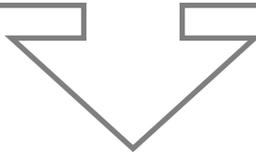
Termin	07. – 09. März 2025
Ort	Faschina / Österreich
Meldeschluss	20. Februar 2025
Kosten	Schneemänner (Jg. 2018 und jünger) 130,00 € Kinder (Jg. 2008 - 2017) 180,00 € Jugendliche (Jg. 2005 - 2007) 215,00 € Erwachsene 250,00 €
Meldungen an	faschina@turngau-achalm.de
Leistungen	<ul style="list-style-type: none">• 2 Übernachtungen• Halbpension• Skipass• Fahrtkosten

ACHTUNG: Anmeldungen werden erst durch Überweisung der Gebühren auf das Konto des Turngaus Achalm, Betr. Skifreizeit, gültig.

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT JUGEND

- Habt ihr Lust einen tollen Turntag?
- Ihr wollt Basics für die P-Stufen-Übungen lernen und oder auffrischen?

DANN SEID IHR HIER GENAU RICHTIG!!!



TURNTAG



Beim Turntag in Bad Urach könnt ihr nicht nur Basics für die P-Stufen-Übungen an verschiedenen Geräten lernen und auffrischen, sondern auch einige Übungen für und in der Schnitzelgrube versuchen.

Beginnen werden wir morgens um 09.00 Uhr.

Zum Mittagessen besuchen wir die anliegende Pizzeria und beenden den Tag dann gegen 16.00 Uhr.

Mitbringen müsst neben euren Sportsachen Getränke für den Tag.

Da die Halle sehr klein ist, gibt es eine Teilnehmerbeschränkung. Deshalb bitte frühzeitig anmelden.

Termin	13. April 2025
Ort	Zitterstadthalle in Bad Urach
Teilnahme	maximal 30 Teilnehmer*innen pro 5 Kinder sollte ein Betreuer/ Trainer dabei sein
Kosten	15,00 €
Meldeschluss	23. März 2025
Meldungen an	carmen.gmeiner@turngau-achalm.de
Leistungen	Mittagessen

VERANSTALTUNGEN IM BEREICH FREIZEITSPORT JUGEND

GAUJUGENDTURNTAG

Herzliche Einladung zum Gaujugendturntag

Wie jedes Jahr findet auch im Jahr 2025 der Gaujugendturntag statt. Wir beginnen um 13.30 Uhr mit einer Begrüßung und der Einteilung der Workshops. Die Teilnehmer werden an zwei Workshops teilnehmen, dazwischen gibt es eine Kaffee- und Kuchen-Pause. Enden wird der Tag mit dem Parlamentarischen Teil gegen 17 Uhr. Weitere Informationen folgen per Mail.

Termin	18. Oktober 2025
Ort	Zittelstadthalle Bad Urach
Meldeschluss	03. Oktober 2025
Meldungen an	carmen.gmeiner@turngau-achalm.de

GAU-EHRENRIEGE / TURNGAURIEGE

Frühjahr		Bebenhausen
Herbst	8. Oktober	Sportheim TSV Betzingen

Lehrwesen – Übersicht 2025

Nummer	Termin	Bezeichnung	Ort	Seite
GF-81-1200-0-0446/25	29.03.	Topfigur mit den besten Übungen	Metzingen	58
GF-81-1250-0-0448/25	05.04.	Yoga – Integration in die Wirbelsäulengymnastik	Honau	58
GF-81-1700-0-0450/25	12.04.	Fit & gesund mit Line Dance für jedes Alter	Metzingen	61
TF-81-0100-0-0451/25	03.05.	Der Rote Faden im Gerätturnen – Fehler erkennen, analysieren, korrigieren und vermeiden	Metzingen	56
GF-81-1300-0-0452/25	10.05.	Sport kennt kein Alter (50+ Fitness)	Pfullingen	62
GF-81-1200-0-0453/25	25.05.	Individuelle Resilienz – die eigene Stärke erkennen, aktivieren und somit Gesundheit fördern	Metzingen	59
GF-81-1200-0-0454/25	07.06.	Training für Rücken, Schulter, Nacken	Metzingen	59
TA-81-0101-0-0455/25	28.+29.06.	Übungsleiterassistent Ausbildung Gerätturnen	Honau	63
TF-81-0100-0-0456/25	12.07.	Stationstraining als effektiver Weg zu neuen Turnelementen	Metzingen	56
GF-81-1200-0-0457/25	19.07.	Fitnesscocktail – Step, Rückenstabilität & Beweglichkeit und Ganzkörperstretch	Honau	60
KF-81-2200-0-0458/25	26.07.	Yoga im Kinderturnen	Metzingen	54

Lehrwesen – Übersicht 2025

Nummer	Termin	Bezeichnung	Ort	Seite
GF-81-1200-0-0459/25	20.09.	Zirkeltraining neu entdeckt	Honau	57
GF-81-1200-0-0460/25	11.10.	Functional Fitness Mix	Metzingen	61
KF-81-2100-0-0462/25	18.10.	Eltern-Kind-Turnen – Bewegungslandschaften und mehr	Metzingen	54
GF-81-1800-0-0471/25	25.+26.10.	Prävention Erwachsene - Fit und elastisch	Metzingen	62
KF-81-2200-0-0465/25	08.11.	Kinderturnen mit Spaß und Erfolg – Methoden, Ideen und Tipps aus der Praxis	Pfullingen	55
TF-81-0100-0-0468/25	22.11.	Elemente bis P5 Balken & Boden	Metzingen	57
TF-81-0100-0-0475/25	23.11.	Elemente bis P5 Sprung & Reck	Metzingen	57
KF-81-2200-0-0477/25	29.11.	Gerätturnen im Kinderturnen	Honau	55
KA-81-2201-0-0478/25	06.+07.12	Übungsleiterassistent Ausbildung Kinderturnen	Metzingen	64

LEHRWESEN – KINDERTURNEN

Yoga im Kinderturnen

Du erlebst hier, wie Yoga mit Kindern umzusetzen ist. Lerne Asanas, Atemübungen, Meditation und Entspannung für Kinder im Alter von 5 – 10 Jahren kennen. Nach einer Einführung mit kurzer Theorie liegt der Schwerpunkt auf praktischen Übungen

Meldenummer	KF-81-2200-0-0458/25
Termin/Dauer	26. Juli 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Andrea Carle

Eltern-Kind-Turnen – Bewegungslandschaften und mehr

In dieser Fortbildung haben wir Bewegungslandschaften im Gepäck, die ihr im Anschluss als fertiges Stundenbild inkl. Vorlagen erhaltet. Dabei geht es nicht nur um Aufbauten, sondern auch um die Einführung von ersten, auch kooperativen Spielen und die Einbindung der Eltern. Dann seid ihr an der Reihe: Nach einem von euch gewähltem Thema erarbeiten wir gemeinsam weitere Stundenbilder, sodass ihr mit vielen praktischen Ideen in die nächste Eltern-Kind-Turnstunde starten könnt.

Meldenummer	KF-81-2100-0-0462/25
Termin/Dauer	18. Oktober 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Katja Dickhaut

LEHRWESEN – KINDERTURNEN

Kinderturnen mit Spaß und Erfolg – Methoden, Ideen und Tipps aus der Praxis

Neue und alte Ideen für die Kinderturnstunde bringen Abwechslung, ob Bewegungsparcours, Alltagsmaterialien oder Spielideen, auch bewegtes Lernen mit Farben, Formen und Zahlen. Für jede Altersklasse ist etwas dabei und der Spaß kommt nicht zu kurz.

Meldenummer	KF-81-2200-0-0465/25
Termin/Dauer	8. November 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Pfullingen, Turnhalle Schloss-Schule
Referentin	Katja Kupferschmitt

Gerätturnen im Kinderturnen

Methodisches Heranführen an die Grundlagen des Gerätturnens im Kinderturnen. Erste Schritte, Voraussetzungen schaffen, Begrifflichkeiten, Hilfe- und Sicherheitsstellung sowie Gerätehandhabung.

Meldenummer	KF-81-2200-0-0477/25
Termin/Dauer	29. November 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Karin Schöninger-Hägele

LEHRWESEN – GERÄTTURNEN

Der Rote Faden im Gerättturnen – Fehler erkennen, analysieren, korrigieren, vermeiden

Sicherlich gibt es verschiedene Ansätze Gerättturnen zu erklären. Immer wieder werden Teilgebiete und/oder bestimmte Aspekte in den Vordergrund gerückt und damit das Phänomen Gerättturnen erklärt. In den meisten Fällen handelt es sich um methodische Vorschläge, die sicherlich das Erlernen einzelner Elemente und Elementgruppen erleichtern.

Hilft dies Gerättturnen als Ganzes zu verstehen? Diese Frage können eigentlich nur Trainer/innen beantworten, die sich über einen langen Zeitraum sehr ausgiebig mit der Thematik befasst haben.

In der Reihe „Der Rote Faden im Gerättturnen“ soll nun versucht werden, die Teilgebiete Voraussetzungen, Methodik, Trainingslehre, Bewegungslehre, Hilfestellung, Fehler und Fehlerbehebung unter einen Hut zu bringen.

Meldenummer	TF-81-0100-0-0451/25
Termin/Dauer	3. Mai 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referent	Rainer Schrempf

Stationstraining als effektiver Weg zu neuen Turnelementen

Im wettkampfsportlichen Training ist meist der Trainingsumfang die begrenzende Größe.

Hallenzeiten und – kapazitäten erfordern intelligente, effiziente Lösungen.

Stationstraining ermöglicht eine sinnvolle und zielgerichtete Belastung von vielen Athleten/ innen gleichzeitig und das nicht nur im Bereich Voraussetzungstraining. Auch Elemente kann man im Stationstraining anbieten. Mehrere methodische Stationen aufbauen, wobei der Trainer alle im Blick hat – und schon sind alle sinnvoll beschäftigt.

Meldenummer	TF-81-0100-0-0456/25
Termin/Dauer	12. Juli 2025 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referent	Rainer Schrempf

LEHRWESEN – GERÄTTURNEN

Elemente bis P5 – Balken & Boden

Ihr seid mit einer bis zwei Stunden die Woche dabei eure Kids fit für die P-Stufen zu machen und braucht noch wichtigen Input für Methodik, einfach erklärt? Oder ihr wünscht euch einen Kurs als Auffrischung der Grundlagen? Dann seid ihr hier genau richtig. Ich mache euch fit für die Turnstunden für groß und klein.

Meldenummer	TF-81-0100-0-0468/25
Termin/Dauer	22. November 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Nicole Layer

Elemente bis P5 – Sprung & Reck

Ihr seid mit einer bis zwei Stunden die Woche dabei eure Kids fit für die P-Stufen zu machen und braucht noch wichtigen Input für Methodik, einfach erklärt? Oder ihr wünscht euch einen Kurs als Auffrischung der Grundlagen? Dann seid ihr hier genau richtig. Ich mache euch fit für die Turnstunden für groß und klein.

Meldenummer	TF-81-0100-0-0475/25
Termin/Dauer	23. November 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Nicole Layer

Topfigur mit den besten Übungen

Unter Bodyforming versteht man verschiedene Fitness-Workouts, die besonders effektiv für eine wohlgeformte Figur sorgen. Diese Übungen bringen Erfolg und machen Spaß in der Gruppe. Ist dies für deine Gruppen interessant, dann ist die Fortbildung das richtige.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0446/25
Termin/Dauer	29. März 2025 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Dagmar Dautel

Yoga – Integration in die Wirbelsäulengymnastik

Yoga als sinnvolle, effektive Trainingsergänzung!

Einzelne Yogaübungen und Yogasequenzen lassen sich sehr gut in die klassischen Wirbelsäulen- und Rückenstunden einbauen.

Yoga steht hierbei für Konzentration, Kraft der Tiefenmuskulatur, Balance und Beweglichkeit. Durch die bewusste Integration des Atems wird die Körperwahrnehmung gefördert

und wir kommen leichter in die Entspannung und ins Wohlbefinden.

Der Fortbildungstag enthält ein komplettes Stundenbild; die einzelnen Sequenzen werden anatomisch erläutert und können einfach in bestehende Kurskonzepte übernommen werden."

Meldenummer	GF-81-1250-0-0448/25
Termin/Dauer	5. April 2025 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Sabine Schneider

Individuelle Resilienz – die eigene Stärke erkennen, aktivieren und somit Gesundheit fördern

Wir erleben fordernde Zeiten im Außen und manchmal spielt einem auch noch das eigene Leben ungünstig in die Karten.

Aktuell gelassen zu bleiben, kommt einer Kunst gleich und doch ist es möglich seine Resilienz zu stärken.

Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit mit der man auch schwierige und herausfordernde Zeiten gut mit den eigenen Ressourcen meistern und sogar gestärkt aus Krisen herauskommen kann.

Das Zusammenspiel zwischen Wahrnehmung, Körperarbeit als äußere Haltung und natürlich die innere Haltung als Einstellung spielen in dieser Fortbildung eine wichtige Rolle und dienen der Persönlichkeitsentwicklung von Übungsleiter*innen, pädagogischen Fachkräften und Vereinsvertreter*innen."

Meldenummer	GF-81-1200-0-0453/25
Termin/Dauer	24. Mai 2025 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Ivonne Herr

Training für Rücken, Schulter, Nacken

Ein starker Rücken, eine bewegliche Schulter und einen entspannten Nacken ohne Schmerzen - auch dafür kann man präventiv einiges tun. Wir mobilisieren, stabilisieren, kräftigen und dehnen.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0454/25
Termin/Dauer	7. Juni 2025 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Petra Glögler

Fitnesscocktail Step, Rücken, Stabilität & Beweglichkeit und Ganzkörperstretch

Ein zweigeteilter Fortbildungstag: In der ersten Tageshälfte wird mit dem Einsatz eines Steps und einfach gehaltenen Choreografien geschwitzt. Am Nachmittag liegt der Fokus auf rückenstabilisierende Übungen und dem Beweglichkeitserhalt der Wirbelsäule. Eine Stretching-Einheit für den ganzen Körper rundet den Tag ab.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0457/25
Termin/Dauer	19. Juli 2025 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Katja Willnauer-Merz

Zirkeltraining neu entdeckt

Bei dieser sehr praxisorientierten Fortbildung lernt ihr verschiedene Formen des Zirkeltrainings kennen, um ohne allzu großen Aufwand effektive und abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit viel Spaß für Teilnehmende jeden Alters zu gestalten.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0459/25
Termin/Dauer	20. September 2025 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Dr. Martina Braun

Functional Fitness Mix

Bei dieser Fortbildung lernst Du die aktuellen sportwissenschaftlichen Trainingsmethoden im Funktionellen Fitnessstraining kennen. Ob H.I.I.T. (High Intensity Intervall Training) oder L.I.I.T. (Slow Intensity Intervall Training), tabattas oder Functional Circle Training. Workouts mit Eigengewicht oder mit Hilfsgeräten sind effektiv, steigern die Leistungsfähigkeit und die Fitness. Der Körper wird gestärkt und beweglicher. Funktionelles Training mit dem Flexibar kräftigt die Tiefenmuskulatur und die Faszien. Ein rundes abwechslungsreiches Programm und Stundenbilder für Deine Kurse erwarten Dich.

Meldenummer	GF-81-1200-0-0460/25
Termin/Dauer	11. Oktober 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Edaurd-Kahl-Bad
Referentin	Gabi Bitzer

Fit & gesund mit Line Dance für jedes Alter

Im theoretischen Teil lernst ihr die häufigsten Schritte im Line Dance kennen und deren gesundheitsorientierte Ausführung.

Im praktischen Teil werdet ihr Choreografien lernen, die ihr in euren Stunden entweder als Warm Up, im Hauptteil oder als Cool Down verwenden könnt.

Ihr bekommt Tipps, wie ihr die Choreografien für unterschiedliche Altersgruppen abändern könnt, so dass ihr jeden der gezeigten Tänze in euren Stunden einbauen könnt.

Am Ende der Fortbildung werdet ihr genügend Tänze kennen, so dass ihr auch einen ganzen Line Dance Kurs in eurem Verein anbieten könnt.

Meldenummer	GF-81-1700-0-450/25
Termin/Dauer	12. April 2025 9.00 - 18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Iris Funkler

Sport kennt kein Alter (50+ Fitness)

Neue Ideen für ein motivierendes und dabei wirbelsäulengerechtes Ganzkörpertraining, bei dem Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gefördert und verbessert wird. Dieses präventive Trainingsprogramm mobilisiert die Wirbelsäule und Gelenke, trainiert die Balance-Fähigkeit und fördert die Beweglichkeit durch Dehn- und Mobilisierungsübungen. Muskuläre Dysbalancen können ausgeglichen und dadurch allgemeine Ursachen von Rückenbeschwerden bekämpft werden.

Ein ganzheitliches Trainingsprogramm für einen gesunden und straffen Körper, der uns das Gefühl gibt, auch weiterhin alles zu schaffen, was wir uns vorgenommen haben. Die vier abwechslungsreichen Stundenbilder werden dabei so gestaltet, dass sich Teilnehmende jeden Alters und Fitnesslevels wohl fühlen und davon profitieren. Durch vielfältige Übungsvarianten und den Einsatz von Kleingeräten bekommst du neue Impulse und neue Ideen für deine Stunden.

Meldenummer	GF-81-1300-0-0452/25
Termin/Dauer	10. Mai 2025 9.00 -18.00 Uhr - 10 LE
Ort	Pfullingen, Turnhalle Schloss-Schule
Referentin	Elena Reinecker

Prävention Erwachsene: fit und elastisch

Fit und elastisch bleiben mit dem richtigen Training. Belastbare Sehnen und Bänder, ein starker Rücken, eine jugendliche und straffe Figur bis in Alter wünschen sich die Teilnehmer der Vereinsgruppen. Welche Übungen für welche Menschen geeignet sind, hängt von alter, Trainings- und Gesundheitszustand ab. Diese Fortbildung zeigt diese Möglichkeiten in der Praxis.

Meldenummer	GF-81-1800-0-0471/25
Termin/Dauer	25.+26. Oktober 2025 9.00 -18.00 Uhr - 16 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Eduard-Kahl-Bad
Referentin	Dagmar Dautel

Übungsleiterassistent Ausbildung Gerätturnen

Der STB lässt auf der „Zertifizierungsebene“ Ausbildungen zum Übungsleiterassistenten zu. Diese entsprechen in ihren Ausbildungsinhalten den Konzeptionen der „traditionellen“ Vorbereitungs- und Helferlehrgänge. Der Besuch der Übungsleiterassistentenausbildung ist nicht zwingend vorgeschrieben.

Um Jugendlichen unter 16 Jahren, aber auch anderen einen Einstieg in die Ausbildung zu ermöglichen, bietet der STB (besonders für das „Kinderturnen“ und das „Gerätturnen“) eine so genannte Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung an, die bereits ab 14 Jahren besucht werden kann. Der Übungsleiter-Assistent soll den verantwortlichen Übungsleiter / Trainer bei der Durchführung der Übungs-/ Trainingsstunde unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten. Die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten ist kein Bestandteil des Lizenzsystems. Nach der Teilnahme an dieser Übungsleiterassistentenausbildung besteht jedoch die Möglichkeit, die Ausbildung auf der Lizenzierungsebene mit dem Einstieg in die 2. Ausbildungsstufe – Grundlehrgang fortzusetzen.

Das Zertifikat „Übungsleiterassistent“ ist zwei Jahre lang gültig.

Meldenummer	TA-81-0101-0-0455/25
Termin/Dauer	28,+29. Juni 2025 9.00 -18.00 Uhr - 20 LE
Ort	Lichtenstein-Honau, Echazhalle
Referentin	Kristina Müller

Übungsleiterassistent Ausbildung Kinderturnen

Der STB lässt auf der „Zertifizierungsebene“ Ausbildungen zum Übungsleiterassistenten zu. Diese entsprechen in ihren Ausbildungsinhalten den Konzeptionen der „traditionellen“ Vorbereitungs- und Helferlehrgänge. Der Besuch der Übungsleiterassistentenausbildung ist nicht zwingend vorgeschrieben.

Um Jugendlichen unter 16 Jahren, aber auch anderen einen Einstieg in die Ausbildung zu ermöglichen, bietet der STB (besonders für das „Kinderturnen“ und das „Gerätturnen“) auch im Jahr 2025 eine so genannte Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung an, die bereits ab 14 Jahren besucht werden kann. Der Übungsleiter-Assistent soll den verantwortlichen Übungsleiter / Trainer bei der Durchführung der Übungs-/ Trainingsstunde unterstützen, darf aber alleinverantwortlich noch keine Gruppe leiten.

Die Ausbildung zum Übungsleiterassistenten ist kein Bestandteil des Lizenzsystems. Nach der Teilnahme an dieser Übungsleiterassistentenausbildung besteht jedoch die Möglichkeit, die Ausbildung auf der Lizenzierungsebene mit dem Einstieg in die 2. Ausbildungsstufe – Grundlehrgang fortzusetzen.

Das Zertifikat „Übungsleiterassistent“ ist zwei Jahre lang gültig.

Meldenummer	TA-81-2201-0-0478/25
Termin/Dauer	6.+7. Dezember 2025 9.00 -18.00 Uhr - 20 LE
Ort	Metzingen, Turnhalle Neugreuthschule
Referentin	Monika Siebrecht

LIZENZVERLÄNGERUNG

Alle Informationen zur Lizenzverlängerung finden Sie im STB-Jahresprogramm 2025 ab Seite 16

Ihre Lizenzverlängerung richten Sie bitte an:
Schwäbischer Turnerbund e.V.
Postfach 50 10 29
70340 Stuttgart

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN UND DATENSCHUTZHINWEISE SCHWÄBISCHER TURNERBUND E.V.

Für alle Wettkämpfe, Lehrgänge usw. gelten die Geschäftsbedingungen des Schwäbischen Turnerbundes e.V. siehe STB-Jahresprogramm 2025 ab Seite 193 (Stand 04.09.2023, gültig für alle Maßnahmen ab 01.01.2023).

Die Datenschutzhinweise - Seminarteilnehmer (STB-Jahresprogramm 2025 ab Seite 196) und Datenschutzhinweise - Wettkämpfe / Turniere / Spielbetrieb (STB-Jahresprogramm 2025 ab Seite 197) haben Gültigkeit.

INFORMATIONEN ÜBER IHR WIDERSPRUCHSRECHT

Einzelfallbezogenes Widerspruchsrecht

Sie haben das Recht, aus Gründen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben, jederzeit die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten die aufgrund einer Datenverarbeitung im öffentlichen Interesse und einer Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessensabwägung erfolgt, Widerspruch einzulegen; dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling.

Legen Sie Widerspruch ein, werden wir Ihre personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, wir können zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die Ihre Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen, sollte möglichst gerichtet werde an:

Schwäbischer Turnerbund (STB) e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Email: info@stb.de

EHRUNGEN

Hinweise zur Durchführung von Ehrungen

Die Turnvereine, der Turngau Achalm, der Schwäbische Turnerbund und der Deutsche Turner-Bund würdigen besondere Verdienste um Turnen, Gymnastik und Sport durch Ehrungen.

Ehrungen sind Dank und Anerkennung für verdienstvolle ehrenamtliche Tätigkeit, für herausragende sportliche Leistungen und langjähriges erfolgreiches Wirken für Turnen, Gymnastik und Sport.

Allgemeines zu Ehrungen

- Den Ehrungsantrag finden Sie im Internet unter www.turngau-achalm.de und www.stb-gym.de/stb/downloads/antraege.htm
- Er kann auch bei der Turngaugeschäftsstelle oder dem STB angefordert werden.
- Eine ausführliche Begründung der beantragten Ehrung mit einer tabellarischen Darstellung aller Daten, Funktionen, Tätigkeiten und Besonderheiten ist unbedingt erforderlich. Wenn das Formular nicht ausreicht, bitte ein Beiblatt benutzen.
- Ehrungsanträge bitte fristgerecht in lesbarer Form und vollständiger Ausführung einreichen.
- Damit es keine Überschneidungen gibt, wird den Vereinen empfohlen, eine Ehrungskartei zu führen. Rücksprache mit Turngaubearbeiter halten.
- Turngauehrungen, STB-Ehrungen und DTB-Ehrungen sollten mit den Vereinsehrungen und evtl. anderen Fachverbandsehrungen abgestimmt werden, um eine Ehrungshäufigkeit bei einer Person am selben Ehrungstermin zu vermeiden.

Empfohlene Ehrungsreihenfolge

1. Ehrennadel des STB in Bronze mit Urkunde
2. Ehrennadel des DTB in Bronze mit Urkunde
3. Ehrennadel des STB in Silber mit Urkunde
5. DTB-Ehrenbrief mit Ehrennadel in Silber
6. Ehrennadel des STB in Gold mit Urkunde

Vereinsehrungen sollten vor Ehrungen der Turnverbände erfolgen.

In der Regel werden Ehrungen in einem Abstand von 5 Jahren verliehen. Besondere Ehrungen siehe STB/DTB.

EHRUNGEN

Wie sollen Ehrungen durchgeführt werden

- Ehrungen sollen in würdiger Form vorgenommen werden.
- Dazu gehören auch ausreichend Zeit und ein würdiger Rahmen.
- Auch persönliche Geschenke bereiten Freude.
- Möglichst mit interessiertem Personenkreis aus dem Tätigkeitsfeld des zu Ehrenden. Es können auch Angehörige des zu Ehrenden eingeladen werden.

Hinweise zur Durchführung von Ehrungen

- Die Laudatio sollte persönlich gehalten und die Verdienste entsprechend gewürdigt werden.
- In Hauptversammlungen und bei Jubiläumsabenden möglichst nur höhere Ehrungen vornehmen.
- Regelmäßig ehren, d.h. z.B. nicht nur bei 25jährigen Jubiläen.

Beispiel zur Durchführung von Ehrungen

- Bei Mitglieder- bzw. Abteilungsversammlungen, Weihnachtsfeiern, Jahresfeiern usw.
- Im Rahmen eines Übungsleiterabends/-nachmittags z.B.
 - mit Fortbildungsangebot
 - mit ärztlichem Vortrag
- Eigener Ehrungsabend oder Matinée, auch mit mehreren Fachverbänden, z.B. mit anschließendem Stehempfang. Angehörige mit einladen.
- In der Turnhalle, vor der Gruppe, z.B. mit Bürgermeister und Vereinsvorsitzenden.
- Bei persönlichen Ehrentagen im Kreise der Angehörigen und Freunde.

So sollte man es möglichst nicht machen

Am Ende einer 3-stündigen Mitgliederversammlung, weil

- kaum Zeit zur angemessenen Würdigung da ist
- die Aufmerksamkeit allgemein nachlässt
- sonst womöglich 10 Ehrungen in einem unvollständigen Satz in der Presse erscheinen
- möglichst zu Beginn einer Mitgliederversammlung, nicht am Ende
- in einem Festzelt
- im Rahmen von eintrittspflichtigen Veranstaltungen
- Anhäufung von Ehrungen an einer Veranstaltung vermeiden
- mehrere Ehrungen für dieselbe Person (Verein, Sportkreis, Verbände) am gleichen Termin vermeiden.

EHRUNGEN

Ehrungen und Öffentlichkeitsarbeit

- Ehrungen sind eine besondere Gelegenheit zur Außendarstellung für den Verein, den Turngau, den STB und DTB.
- Die Berichterstattung in der Presse ist für den zu Ehrenden und seine Familie sehr wichtig.
- Den zu Ehrenden entsprechend würdigen.
- Achtung: im Rahmen von Mitgliederversammlungen, Festakten usw. kommt die Berichterstattung von Ehrungen oft zu kurz.
- Möglichst Presseinformationen vorbereiten (vermeidet inhaltliche Fehler).
- Bild mit kurzem Text wird oft mehr gelesen (und auch von der Presse gedruckt) als ein langer Artikel.
- Vereinszeitung, Amtsblatt, Wochenblatt usw. nicht vergessen.